

ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К УЗИ:

Подготовка к УЗИ внутренних органов имеет общие несложные рекомендации. Прежде всего, перед отправлением на диагностику **важно** взять результаты анализов, предыдущего ультразвукового исследования. При заблаговременной подготовке к УЗИ внутренних органов нужно ответственно подходить к рекомендациям специалиста.

Не требуется предварительных подготовительных мероприятий при обследовании головного мозга, щитовидной железы, тазобедренных суставов.

На результат диагностики оказывает влияние повышенное газообразование, наличие избыточного веса, ран на кожном покрове исследуемой области. Если у больного наблюдается предрасположенность к метеоризму, то требуется соблюдение специального диетического питания на протяжении нескольких дней. Кроме того, следует перед процедурой выпить активированный уголь, из расчета 1 таб. на 10 кг веса пациента или Эспумизан.

Органы брюшной полости

Большая роль отдана подготовительным мероприятиям во время исследования ОБП. Она несколько различается для проведения диагностики взрослых и детей.

Для взрослых

Ультразвуковое обследование печени, селезенки, поджелудочной железы, желчного пузыря у взрослых должно проводиться с учетом следующих рекомендаций:

- на диагностику нужно приходить на голодный желудок. Если процедура назначена на утреннее время, то последний прием пищи должен приходиться на 7 часов вечера. Кроме того, утром не следует пить воду. Когда процедура назначается на день, то перед ней нужно не принимать пищу на протяжении 5 часов;
- в течение 3 суток нужно придерживаться рациона, исключая повышенного газообразования. Для этого следует избегать употребление

сырых овощей, фруктов, молочных продуктов, бобовых, свежей выпечки, газированных напитков;

- можно диетическое питание сочетать с энтеросорбентами;
- при наличии у человека сопутствующих заболеваний, диетическое питание необходимо совмещать с рекомендуемым приемом лекарственных средств. К таким патологиям относится сахарный диабет, ишемия сердца;
- перед диагностикой нужно полностью отказаться от алкогольных напитков. В день исследования запрещается курить, использовать жевательную резинку. Так как эти действия вызывают непроизвольное сокращение желчного пузыря, приводящее к получению недостоверных результатов.

Для детей

Многих родителей интересует вопрос, как подготовиться к УЗИ детям. Детки младшего возраста не смогут придерживаться столь серьезных ограничений во время подготовительных мероприятий. Следует подобрать время процедуры таким образом, чтобы последнее кормление приходилось не меньше чем за 2,5 часа до процедуры.

Питание, основанное на фруктах или овощах, также переваривается длительное время. Поэтому от него нужно отказаться. Когда ребенок не терпит голод, то перед диагностикой ему можно дать воду, лишенную сахара. Чаем, соком поить не рекомендуется.

Мочевыводящие пути

УЗИ мочевыводящих путей требует наполнения мочевого пузыря. Чтобы его добиться, нужно за полчаса до процедуры выпить 1 л жидкости. **Исследование в почках**, надпочечниках производится натощак. На протяжении трех суток перед процедурой нужно поддерживать бесшлаковую диету, исключая употребление рациона животного происхождения.

Органы малого таза

Нередко для оценивания состояния тканей малого таза назначается ультразвуковое обследование.

Взрослым

У женщин данное исследование используется для контроля за мочевым пузырем, придатками, маткой. Его, для лучшей результативности, следует проводить между 6-9 днем менструального цикла. Обследование женщин производится двумя способами:

Тансабдоминальным. Данный метод требует предварительного наполнения мочевого пузыря.

Трансвагинальным. Обследование проводится при полностью опорожненном мочевом пузыре. Часто трансвагинально УЗИ делается на ранних сроках беременности женщин, в том числе, и при подозрении на внематочную

Обследование ОМТ у мужчин оценивает состояние мочевого пузыря, предстательной железы. Производится следующим образом:

Трансректальным. Данный метод предполагает предварительного проведения клизмы очистительного характера.

Трансабдоминальным. Требуется предварительной наполненности мочевого пузыря.

Молочные железы

Подготовка к данной процедуре основана на проведении диагностики между 7-13 днем менструального цикла. В любое время разрешено исследование женщинам, находящимся в периоде менопаузы. УЗИ молочных желез информативно для женщин, не достигших 40-летнего возраста. В более старшем возрастном периоде рекомендуется проведение маммографии.

Отправляясь на УЗИ, необходимо взять полотенце (можно пеленку).