

ПАМЯТКИ ПАЦИЕНТУ ОБ ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Исследование крови на ПСА

Чтобы узнать уровень ПСА необходимо сдать кровь на анализ. Забор крови осуществляется из вены в утренние часы, важно сдать анализ до 11 часов, когда риск разрушения кровяных клеток в сыворотке крови минимален.

Перед сдачей анализа требуется соблюсти ряд правил:

- в течение суток перед анализом нельзя употреблять жирную пищу;
- в день сдачи крови следует избегать нервного и физического перенапряжения;
- не желательно курить, по меньшей мере, за 30 минут до забора крови;
- нельзя сдавать анализ, если прошло менее 10 суток с момента массажа простаты;
- чтобы избежать ложноположительного результата не следует делать анализ, если есть воспаление мочевыводящих путей или после катетеризации.

Чем старше мужчина, тем больше простатспецифического антигена в крови, поэтому пожилым людям рекомендуется ежегодно сдавать кровь для определения индекса ПСА. Данные заносятся в таблицу, и врач может наглядно видеть, как меняются показатели и есть ли причины для беспокойства

Исследование мочи

Сбор мочи на общий анализ проводится сразу после пробуждения. Последнее испражнение должно быть не позже 2-3 часов ночи. Это обусловлено тем фактом, что именно с утра моча самая концентрированная, что дает возможность получить достоверные результаты.

Перед сбором материала на исследование необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Это позволит не допустить попадания сторонней микрофлоры в порцию мочи. При этом нельзя использовать антисептические средства или антибактериальное мыло во избежание искажения результатов. Для женщин обязательным является проведение процедуры в направлении от уретры до заднего прохода, а не наоборот.

В противном случае в результатах анализа будет присутствовать большое количество лейкоцитов, бактерий и слизи. Интерпретация этих данных может быть ошибочной, поскольку обнаружение некоторых форменных элементов свидетельствует о воспалительном процессе уретры, мочевого пузыря или почек.

Материал для исследования нужно собрать со средней порции, ведь первая урина может содержать лейкоциты, слизь и бактерии, которые накапливаются в области уретры.

При сборе анализа мочеиспускание должно быть непрерывным. Как только человек выпустил начальную порцию урины, следует подставить мочевой контейнер и набрать около 100-150 мл. Оставшуюся жидкость спустить в унитаз.

Емкость нужно сразу же плотно накрыть и постараться как можно быстрее доставить в лабораторию. Время транспортировки должно составлять не более 2 часов. При этом контейнер должен храниться в холоде, чтобы не изменились форменные элементы.

подготовка на анализ крови на гормоны щитовидной железы

- За месяц до забора крови на гормоны эндокринной железы необходимо отказаться от приема гормональных препаратов.
- Если пациент принимает препараты с йодом, нужна консультация эндокринолога, связанная с временным отказом от приема йода.
- Анализ на гормоны щитовидной железы сдается в утреннее время, до 10 часов.
- Сдавать кровь необходимо перед приемом пищи, пить можно кипяченую воду.
- Забор крови должен производиться в полном физическом и эмоциональном покое.
- В день сдачи анализа исключаются физические нагрузки, два часа до забора материала на гормональный тест лучше всего провести в постели.
- Перед сдачей крови нельзя переохлаждаться, а также перегреваться. Запрещены бани и сауны.
- За неделю до забора крови на анализ гормонов необходимо прекратить принимать спиртные напитки, перед анализом нельзя курить.
- Забор сыворотки крови на тиреоидные гормоны требует прекращения приема лекарств, оказывающих влияние на работу щитовидной железы.
- За день до сдачи анализов необходимо прекратить прием аспирина, пероральных контрацептивов, транквилизаторов, кортикостероидов.

Исследование крови на общий анализ

Для исследования чаще используют капиллярную кровь, полученную путем прокола мякоти IV пальца левой руки или венозную кровь из поверхностной вены локтевого сгиба.

Вам необходимо сдать кровь утром, натощак или через час после легкого завтрака (булочка и сладкий чай), до физической и умственной нагрузки, лечебных, физиотерапевтических, диагностических процедур.

До сдачи анализа воздержитесь от курения и приема лекарственных препаратов. Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне вечером уточните у медицинской сестры время и место, где производится забор крови на исследование.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.

Технология обучения и подготовки пациента для биохимических исследований

Анализ начинается с соответствующей подготовки пациента. Исследования проводят, как правило, натощак (голодание минимум 12 ч перед взятием пробы крови) на фоне физического и психического покоя.

Самое благоприятное время для исследования - часы после ночного сна. Для исключения влияния изменения положения тела обследуемый должен находиться в покое, сидеть или лежать