Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям.

 Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

 АНАЛИЗ КРОВИ

 Для исследования крови более всего подходят утренние часы Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи: для общего анализа крови не менее 3-х часов; для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов). За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

АНАЛИЗ МОЧИ

 Общеклинический анализ мочи: -собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; — предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; — перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; — в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; — хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; - женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации. Сбор суточной мочи: - пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); — утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; — последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; — по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; — обязательно указывают объем суточной мочи. Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса) - утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер. Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки) - после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция — с 6.00 до 9.00, 2 порция — с 9.00 до 12.00, 3 порция — с 12.00 до15.00, 4 порция — с 15.00 до 18.00, 5 порция — с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция — с 24.00 до 3.00, 8 порция — с 3.00 до 6.00 часов; — все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; — обязательно указать объем суточной мочи. Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи) -утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; — первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; — собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; — допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; — если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА - за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; — нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; — кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; — подготовить чистую емкость для кала; — содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов. Анализ кала на выявление глистных инвазий - в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы! АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин: - нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; — накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; — нельзя применять антибиотики внутрь; — нельзя сдавать анализы во время менструации. Для мужчин: - нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа; — нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; — применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов. АНАЛИЗ МОКРОТЫ - анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; — перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

УЛЬТРОЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Пациенту с собой необходимо иметь: - полотенце или пеленку. Подготовка к УЗИ брюшной полости. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия — пирожные, торты) ; Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак; Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ; Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ. Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин) Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму. Подготовка к УЗИ молочных желез Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания. За два дня обеспечить бесшлаковую диету. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования. УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек — не требуют специальной подготовки пациента.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ Фиброгастродуоденоскопия Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени; Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: — завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: -курить -принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ: -чистить зубы -делать УЗИ брюшной полости и других органов -за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…) -принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой -делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но: — шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня; — при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.); Важно, что бы: — одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты; — духами, одеколоном Вы не пользовались; — Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии. Больному с собой необходимо иметь: — постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. — до осмотра!); — направление на ФГДС исследование, — полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку. При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу. Колоноскопия Рекомендации по специальной подготовке к колоноскипии необходимо получить у врача. За два дня до исследования: — рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель — рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача) — не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости За день до проведения исследования: — утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить — после завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. Для исследования Вам необходимо иметь при себе: — направление на колоноскопию, Как вести себя после исследования? — сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ Подготовка к обзорной урографии За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00; В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; Исследование проводится натощак (не есть, не пить). При себе иметь: направление. Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00; В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; Исследование проводится натощак (не есть, не пить)