Аборт… всё, что необходимо женщине знать

О вреде аборта говорят много и громко. Каждая из вас знает, что абортов надо избегать всеми возможными способами. Но, несмотря на все предупреждения, количество официальных абортов катастрофически растет, а про криминальные даже думать страшно!

Знаете ли вы, что в нашей стране только 22% женщин в возрасте до 40 лет не сделали ни одного аборта.

Вместе с количеством абортов в арифметической прогрессии увеличивается количество бесплодных супружеских пар. Наша халатность по отношению к себе; наша извечная, непонятная надежда на «авось» даже не дает нам возможности осознать, что же мы творим!

Женщина, идущая на аборт, не задумывается о том, что может быть навсегда лишает себя счастливой возможности стать матерью… И не надо надеяться на чудеса современной науки, позволяющей зачатие в пробирке.

Подумайте, какую цену Вы заплатите? Речь не идет о материальной стороне вопроса: по статистике, лишь 15% всех искусственно оплодотворенных женщин могут выносить и родить ребенка. При чем не каждой удается сделать это с первого раза. Вереница пустых попыток оплодотворения, выкидыши, боль, отчаяния, силы, время… Есть то, что намного дороже цены.

Конечно же, бывают причины, по которым аборт является единственным выходом из сложившейся ситуации. У каждой женщины эти причины свои. Но если вы все-таки решились сделать аборт, то необходимо сделать это с максимальной аккуратностью. Дабы не нанести вреда своему организму. Аборты делают в любой гинекологической больнице, имеющей свой абортарий. Чтобы прервать нежелательную беременность, необходимо иметь специальные анализы (гинекологический мазок, RW и ВИЧ), а также направление врача, который осмотрел вас, подтвердил наличие беременности, установил её срок и, с учетом всех вышеперечисленных условий, порекомендовал подходящий способ аборта.

**Существуют следующие способы искусственного прерывания беременности:**

* медикаментозный аборт (на сроке от 0 до 6 недель);
* медицинский аборт (на сроке от 6 до 12 недель);

***Рекомендуется прерывать беременность только одним из способов и только у высококвалифицированных специалистов, имеющих лицензию!!! Все остальные способы являются криминальными и могут вызвать очень серьезные осложнения для здоровья женщины.***

ВНИМАНИЕ!!!

**Никогда не пытайтесь самостоятельно избавиться от нежелательной беременности. Вполне вероятно, что с помощью различных механических, тепловых или химических способов вам удастся спровоцировать выкидыш, но какой ценой? И где гарантия, что этот выкидыш не произошел бы сам собой, без вашей помощи? Ведь здоровая женщина, вынашивающая здоровый плод, не сможет так просто избавиться от него…**

Меры предосторожности после аборта

* После аборта (будь то медикаментозный, мини- или медицинский аборт), а также после выкидыша, чтобы избежать серьезных осложнений, женщина должна строго следовать определенным правилам:
	+ В первые 2 недели после аборта исключить любые физические нагрузки.
	+ В течение 3 недель запрещается половая жизнь. Так как во время занятий сексом вы можете занести инфекцию в матку, которая после аборта по сути дела является одной большой открытой раной.
* Для того чтобы сокращение матки проходило нормально, важно следить за своевременным опорожнением кишечника и мочевого пузыря.
* Необходимо следить за общим состоянием здоровья, ежедневно измерять температуру тела и избегать переохлаждения. При ухудшении самочувствия, появлении кровянистых выделений и болей внизу живота, необходимо срочно обратиться к врачу.
* Уделять особое внимание гигиене половых органов. Мыться 2 раза в день теплой кипяченой водой со слабым (розовым) раствором марганцовки. Как можно чаще менять нижнее белье, так как шейка матки остается приоткрытой, что создает опасность проникновения в матку болезнетворных микробов и развития воспалительных явлений.
* Первые 2 недели рекомендуется мыться только под душем. Спринцевание, купание в бассейне, реке или море — строго противопоказаны!
* Сроки менструации после аборта те же, что и до него. При ее задержке или более раннем наступлении рекомендуется обратиться к врачу. Половую жизнь можно начинать только после наступления менструации. И обязательно позаботьтесь о контрацепции!

Последствия аборта

Вред от прерывания беременности поистине всесокрушающий! Организм женщины испытывает шок, так как все органы и системы, настроившиеся на развитие эмбриона, после его удаления испытывают «растерянность». Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печеночной функций, регуляции артериального давления, объема циркулирующей крови. Женщина становится раздражительной, ухудшается сон, повышается утомляемость. Т. е. возникает «идеальное состояние» для проникновения любой инфекции, провоцирующей развитие инфекционных и воспалительных заболеваний. Результатом воспаления придатков матки чаще всего становится непроходимость маточных труб. В такой ситуации женщина не застрахована от внематочной беременности или бесплодия. Нарушение функции яичников вследствие аборта может стать хроническим и так же привести к бесплодию.

Помимо этого, слепое выскабливание слизистой матки при медицинском аборте часто приводит к микротравмам: возникают истонченные участки, недостаточно насыщаемые кровью, образуются рубцы. Все эти изменения нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. Отсюда пороки развития, выкидыши или преждевременные роды.

В развитых странах женщины, подвергшиеся аборту, проходят курс психологической реабилитации. Так как вещества, предназначенные для развития эмбриона, после его умерщвления все еще вырабатываются организмом и губительно влияют на нервную систему женщины. Развивается так называемый «синдром переживания аборта».

Вы сами видите, что вред перенесенного аборта несравним с теми незначительными побочными явлениями, вызванными применением контрацептивов. Сделайте то, чтобы избежать узаконенного детоубийства! Ведь этот маленький, беспомощный комочек новой жизни, который обречен на гибель, не в состоянии защитить себя. И он — не в чем не виноватый, будет платить за наши ошибки…

***Милые женщины! Всегда нудно помнить — лучшей профилактикой осложнений аборта является предупреждение самого аборта. И тогда ни Ваше здоровье, ни здоровье Ваших детей не окажется под угрозой.***

*Врач акушер-гинеколог
Конышева Татьяна Николаевна*