

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ (КОЛОНОСКОПИИ)

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1. Соблюдение диеты.
2. Препараты для очищения кишечника на основе **МАКРОГОЛА 4000**. На подготовку необходимо **250гр** препарата. (Фортранс 1 упаковка, Лавакол, макрогол лекас, форлакс...)
3. **Метеоспазмил**

РАЗРЕШЕНО:	ЗАПРЕЩЕНО:
<ul style="list-style-type: none">• Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)• Сахар, мёд (не в сотах)• Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки <p>Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби</p>	<ul style="list-style-type: none">• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия• Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста• Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи• Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты• Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе• Чипсы, гамбургеры, шоколад• Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко• Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых

При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Накануне дня исследования прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить, пить прозрачные жидкости в любом количестве: Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

Прием постоянно употребляемых препаратов:

- в день исследования за 3-4 часа до его начала возможен прием постоянно употребляемых препаратов (сердечно-сосудистых, снижающих давление, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете)
- противопоказаний для приема вышеуказанных препаратов в дни накануне колоноскопии нет
- в случае приема других препаратов рекомендуется проконсультироваться с врачом о возможности их применения в день исследования

Двухэтапная схема

- Диета накануне дня исследования: Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов
- **Метеоспазмил по 1 капсуле x 2-3 раза**
- До 13:00 легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов
- Ужин: только разрешенные жидкости
- День накануне исследования, вечером: с **18:00 до 20:00** принять **125г МАКРОГОЛА**, растворенного в двух литрах воды. Раствор принимать по 1 стакану через каждые 15 минут в течение двух часов.
- День колоноскопии, утром: с **06:00 до 08:00** принять **125г МАКРОГОЛА**, растворенного в двух литрах воды. Раствор принимать по 1 стакану через каждые 15 минут в течение двух часов.
- После завершения второго этапа выпить 1 капсулу метеоспазмилла

- **Объем жидкости уменьшать нельзя!**
- **Клизмы не делать!**
- **На исследование с собой принести простынку!!!**
- **Если исследование проводится под общим обезболиванием: анализы крови, биохимические анализы, коагулограмма, ЭКГ, заключение терапевта, флюорография.**