

Алгоритм подготовки пациента к сдаче анализа крови

1. Сдать кровь натощак, желательно после 12-часового голодания, но не менее 8 часов. Не пить, не курить, не принимать лекарственных средств. Можно пить негазированную воду.
2. 2-3 дня не употреблять жирную пищу и алкогольные напитки.
3. За сутки до процедуры исключают интенсивные тепловые процедуры (баня, сауна).
4. Не рекомендуется сдавать кровь после рентгенографии, физиопроцедур, физического и эмоционального напряжения.

Алгоритм подготовки пациента к сдаче мочи

1. Тщательный гигиенический туалет половых органов.
2. Собирается средняя порция мочи в чистый сухой контейнер не менее 10 мл. при первом утреннем мочеиспускании. Для этого вначале 1-2 секунды нужно помочиться в унитаз, затем в подготовленную тару.
3. Доставить мочу в лабораторию необходимо в течение 2-х часов после сбора.

Алгоритм подготовки пациента к сдаче кала на скрытую кровь

1. До анализа за три дня исключить прием железосодержащих лекарственных средств, а также мясо, печень и все продукты, содержащие железо.
2. Если дёсны пациента кровоточат, необходимо предложить ему за 2-3 дня до исследования не чистить зубы щёткой и рекомендовать полоскать рот 3% раствором пищевой соды.
3. Отказ от использования любых слабительных средств и клизм. Дефекация должна осуществляться только естественным путём.
4. Перед сбором кала произвести туалет гениталий и области промежности, осушить. Женщины не сдают анализ кала на скрытую кровь во время менструаций.
5. Произвести опорожнение кишечника в чистое сухое судно.