**Общие рекомендации**

Общей рекомендацией для ультразвуковой диагностики применяется общее правило исключения из рациона газообразующих продуктов, поскольку повышенное газообразование мешает визуализации органов. Также рекомендуется приходить на процедуры натощак. Остальные детали подготовки зависят от органа, который будет обследован на приеме у специалиста.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

1) За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);

2) на ночь принять адсорбент (дозировка по назначению врача);

3)прийти на обследование натощак: ничего не пить, не есть, не принимать лекарственные средства.

4) Если назначено ультразвуковое исследование органов брюшной полости с водно-сифонной пробой, при себе необходимо иметь: 200 мл воды и соломку для коктейля.

5) Если назначено ультразвуковое исследование органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря, при себе необходимо иметь: желчегонный завтрак (шоколадку или банан или сладкий чай).

6) При себе иметь пелёнку и салфетки.

**Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**

1) За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);

2) на ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача);

3) прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 500мл воды);

4) при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

**Подготовка к УЗИ МАЛОГО ТАЗА (трансабдоминальное)**

1) Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день –это начало менструации).

2) За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);

3) на ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача);

4) прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 500мл воды или сока);

5) при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

**УЗИ органов мочеполовой системы**

При УЗИ органов мочеполовой системы у мужчин (предстательная железа, мочеточники, семенные канальцы) и некоторых отделов прямого кишечника обследование проводят трансабдоминальным методом – через стенку брюшной полости. До приема нужно выпить литр негазированной воды, так как при обследовании для точности показателей требуется полный мочевой пузырь.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день – это начало менструации).

При себе иметь пелёнку и салфетки.

**При выполнении одновременно УЗИ органов брюшной полости и УЗИ органов малого таза у женщин:**

1) прийти на обследование натощак: ничего не пить, не есть, не принимать лекарственные средства.

2) при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

После проведения УЗИ органов брюшной полости наполнить мочевой пузырь (выпить 1 литр воды)! До проведения УЗИ органов брюшной полости жидкость принимать нельзя!!!!

**Соблюдение правил подготовки - это высокое качество обследования.**

При выполнении УЗИ щитовидной железы, УЗИ органов мошонки, УЗИ суставов, УЗИ мягких тканей, УЗИ вилочковой железы, УЗИ периферических лимфоузлов специальной подготовки не требуется!