



Что такое Гепатит С

Гепатит — воспаление печени, крупного органа, находящегося в правом подреберье. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами.

Гепатит С — это заболевание, при котором поражается преимущественно печень и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек, инфицированных гепатитом С. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Что важно знать о вирусе гепатита С

Вирус — это мельчайшая частица, увидеть которую можно только с помощью электронного микроскопа. Вирус гепатита С представляет собой участок генетического материала (рибонуклеиновую кислоту, или РНК). Вирус принято обозначать латинскими буквами HCV, что означает Hepatitis C Virus — вирус гепатита С.

Как можно заразиться вирусом гепатита С

Как можно заразиться вирусом гепатита С: кровь, люди употребляющие инъекционные наркотики, при проведении медицинских манипуляций, нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если при этом используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при совместном использовании с другими членами семьи общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей. Вирус гепатита С редко, но может передаваться половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

Что делать для профилактики заражения и как не заразить других

1. За проведением косметологических процедур, в том числе нанесением татуировок, пирсинга обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые).
2. В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
3. Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
4. Перед планированием беременности семейной паре рекомендуется пройти обследование в том числе на вирус гепатита С.

Как выявить заболевание

Гепатит С можно выявить только с помощью комплекса специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

1. анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
2. анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени;
3. исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

Можно ли вылечить хронический гепатит С

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!