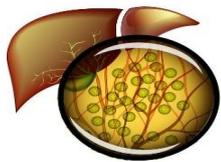


ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А ?



это «желтуха» или **болезнь Боткина - острое серьезное заболевание, которое поражает печень.** Гепатит А вызывается вирусом, которым можно заразиться в любое время года при употреблении в пищу загрязнённой воды, заражённых продуктов, несоблюдении правил личной гигиены,

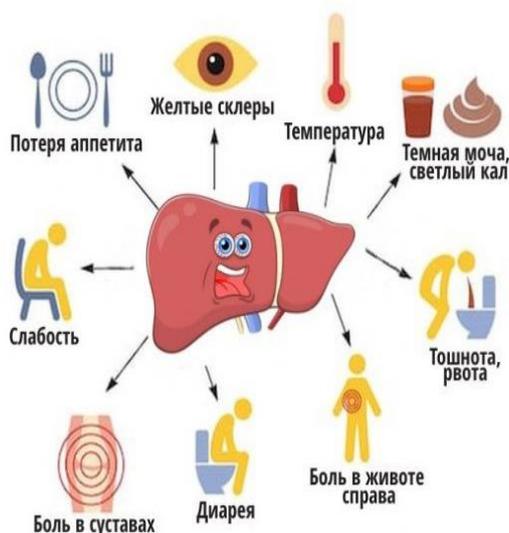
Источник инфекции - больные с безжелтушными, стертыми вариантами течения вирусного гепатита А, число которых может в **5-8** раз превышать число больных с выраженной клинической картиной.

Группы риска. Восприимчивость людей к заражению гепатитом А составляет **100%**. Болеют взрослые и дети. Среди детей риск заболевания многократно выше, взрослые переносят гепатит А тяжелее. В большинстве случаев заболевание заканчивается выздоровлением, но регистрируются и смертельные исходы. Иммуитет после принесенного заболевания стойкий, пожизненный.



Устойчивость вируса. Вирус устойчив в окружающей среде (при комнатной температуре сохраняется от нескольких недель до нескольких месяцев), в воде (от **3** до **10** месяцев), в испражнениях (**30** суток). При кипячении погибает за несколько минут, чувствителен к ультрафиолетовому облучению.

Симптомы гепатита А



Пути передачи – водный, пищевой и контактно-бытовой.

✚ **через воду** (при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах, бассейнах).

✚ **через пищу** (при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли).

✚ **через грязные руки, предметы обихода** (при несоблюдении правил личной гигиены, например, вирус выделяется от больного человека с испражнениями и может быть передан здоровому человеку при контакте).

Факторами передачи: руки, продукты и все предметы, загрязненные возбудителем инфекции, мухи.

Однако **помните!** возможно заражение гепатитом А через кровь во время медицинских манипуляций, половым путем при орально-анальных и орально-генитальных контактах, но эти пути распространения инфекции является второстепенными.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдение простых гигиенических правил способно уберечь Вас не только от гепатита А, но и от многих инфекционных заболеваний и пищевых отравлений.

- ✚ Пейте кипяченую или бутилированную воду.
- ✚ Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приёма пищи и после посещения туалета, прогулки.
- ✚ Употребляйте только тщательно вымытые овощи и фрукты.
- ✚ Откажитесь от продуктов, реализуемых на улице и предприятиях общественного питания сомнительного характера, особенно в летнее время.
- ✚ Не заглатывайте воду при купании.

Как ещё защитить себя от гепатита А?

На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

Вакцина вводится **2-х**кратно с интервалом **6-12** месяцев. Защита от заболевания обеспечена на длительный период.

Кому нужно делать прививку от гепатита А?

Прививки против гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А, а также людям с повышенным риском инфицирования, к которым относятся:

- ✚ контактные лица в очагах гепатита А;
- ✚ лица, направляющиеся в районы с высоким уровнем передачи гепатита А (туристы, контрактники, военнослужащие);
- ✚ медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, общественного питания и водоснабжения.

Помните, рекомендовать Вам вакцинацию может только врач!

Главное, защититься от гепатита А можно, соблюдая элементарные гигиенические правила!

Единый консультационный центр Роспотребнадзора

8 800 555 49 43

