

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА



Об инсульте необходимо знать каждому!

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), вызывающее поражение и гибель нервных клеток.

Болезнь встречается чаще, чем острый инфаркт миокарда. В мире ежегодно регистрируется свыше 15 млн. случаев. С ними связаны 10% всех летальных исходов (почти 6 млн. в год), что делает инсульт «причиной смерти №2» на планете после ишемической болезни сердца (ИБС). Но в большинстве эпизодов последствием ОНМК стает не смерть, а ограничение жизнедеятельности, это лидирующая причина инвалидности среди людей старшей возрастной группы.

Около 60% больных, перенесших инсульт, имеют стойкие неврологические нарушения, которые мешают их полноценному образу жизни. Среди типичных отклонений отмечают нарушение движений и способности передвигаться, затрудненное глотание, высокий риск речевых и зрительных расстройств, падений, переломов. Часто наблюдаются эмоциональные (депрессия) и когнитивные (вплоть до стадии деменции) нарушения.

Симптомы, признаки инсульта

Все симптомы инсульта головного мозга развиваются резко, быстро, проявляются внезапно:

- слабость, онемение, утрата чувствительности, паралич одной половины тела или лица, руки, ноги;
- интенсивная головная боль, описываемая пациентами как самая сильная в жизни;
- нарушение речи (человек не может говорить либо ему это удается с трудом), непонимание речи собеседника;
- ухудшение четкости зрения, оно расфокусировано либо полностью отсутствует в одном глазу;

- головокружение, расстройство координации движений, равновесия, ходьбы, иногда – потеря сознания;
- тошнота, рвота.

Важно: если вы стали свидетелем подобной симптоматики – немедленно вызывайте скорую помощь! Инсульт – неотложное состояние, требующее немедленной экстренной госпитализации!

Несведущие люди могут легко принять такие признаки за алкогольное либо наркотическое опьянение, поэтому крайне важно знать и отличать симптомы. Ведь скорость оказания медицинской помощи здесь играет ключевую роль – счет идет буквально на минуты, смерть от ОНМК напрямую связана с промедлением. Чем скорее будет госпитализирован пострадавший, тем меньше будут последствия инсульта и тем выше шансы сохранить жизнь.

Для облегчения определения возникновения инсульта врачи рекомендуют пользоваться тремя основными приемами распознавания. Их называют правилом «УЗП», это аббревиатура по первым буквам слов, обозначающих действие, которое просят совершить человека:

У – улыбнуться. При инсульте улыбка нередко выглядит «кривой», неестественно перекошенной, когда один угол рта опущен, а другой приподнят.

З – заговорить. Сказать несложное предложение, наподобие «Сегодня обещали хорошую погоду». Зачастую (но не всегда!) наблюдается неправильное произношение.

П – поднять одновременно руки. Если одна рука произвольно отстает в движении или опускается – высока вероятность ОНМК.

При вызове скорой помощи обязательно опишите диспетчеру симптомы, такие случаи требуют вызова специализированной реанимационной бригады и доставки в профильную клинику. Не стоит пытаться самостоятельно доставить пациента в больницу, поскольку не все медицинские учреждения могут обеспечить требуемый комплекс экстренных медицинских мер и драгоценное время будет потеряно.

Первая помощь при инсульте

До приезда бригады медиков нужно оказать больному помощь:

- Уложить в горизонтальное положение, приподняв плечи, шею и голову на 30° относительно туловища (подложить подушку, валик из одежды).
- Обеспечить доступ свежего воздуха (расстегнуть стесняющую одежду, открыть окно).
- Повернуть его голову набок во избежание попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- Ни в коем случае нельзя давать пищу или воду – частичный паралич органов глотания способен спровоцировать попадание еды или питья в органы дыхания и последующее удушье. Другими словами, человек может захлебнуться или подавиться, что с большой вероятностью вызовет смерть на фоне ОНМК.