

## Как распознать у человека наркозависимость?



Зависимость от наркотиков – это болезнь, которую нужно лечить как можно скорее. Какие изменения в поведении человека должны насторожить?

- Снижение успеваемости и работоспособности. Появление заметных трудностей в учебе/работе, резкое снижение интереса к учёбе/работе и показателей успеваемости, регулярные опоздания, уставший вид в течение дня.
- Изменение внешнего вида. Появляется неопрятность, небрежность к собственным вещам, покраснение глаз, ухудшение цвета кожного покрова, усталый или утомлённый вид.
- Изменение поведения. Человек стал скрытным, закрытым, перестал общаться с теми, с кем раньше проводил много времени.
- Постоянная усталость. Снижение физической активности, не хватает сил справляться с повседневными делами.
- Неожиданно большие траты денег. Затруднение в оплате своих обычных обязательств: счета или арендную плату за квартиру.
- Снижение аппетита и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.
- Повышенная раздражительность. Привычные разговоры вызывают негативную реакцию, а в некоторых случаях даже агрессию.