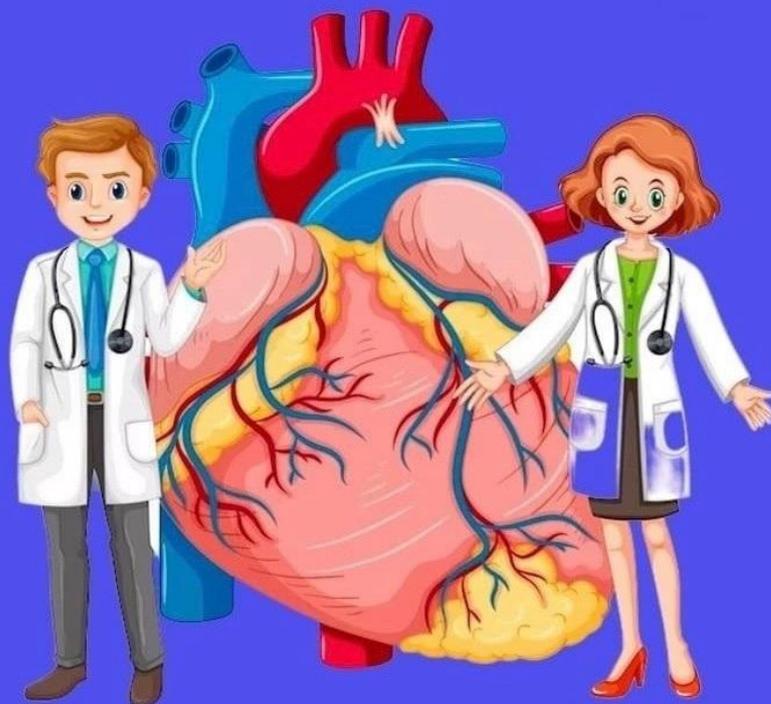


Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний



Присоединяемся к Неделе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему занимают первое место в структуре смертности по РФ. По-прежнему основной вклад в формирование своих патологий вносит сам человек своими же вредными привычками. Отсутствие физической нагрузки, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание – эти факторы риска уже давно на слуху. Конечно, наличие наследственности по повышенному давлению также играет свою не маленькую роль. Даже если вы считаете себя здоровым человеком, вы должны регулярно измерять давление, контролировать массу тела, уровень холестерина и уровень глюкозы в крови.