



Причины сахарного диабета

Сахарный диабет возникает из-за нарушения функций поджелудочной железы или расстройства регуляции клеток, при котором даже достаточное образование инсулина не способствует уменьшению уровня сахара в крови.

К факторам риска заболевания врачи относят ожирение, патологии поджелудочной железы, низкую физическую активность, неблагоприятную наследственность и другие состояния.

Сахарный диабет I типа обычно диагностируется у мужчин и женщин до 30 лет. Для пожилых людей, страдающих от ожирения, в большей степени характерен диабет II типа. В то же время разные типы расстройства могут возникать у пациентов любого возраста, поэтому не стоит ориентироваться только на факторы риска.

Возможные причины и факторы риска:

- - Генетические нарушения, способствующие развитию аутоиммунных заболеваний и патологий поджелудочной железы. Наличие родственников, больных сахарным диабетом, является важным фактором риска;
- - Ожирение. Накопление избыточного объема жировой ткани способствует нарушению обмена веществ, при котором ткани становятся менее чувствительными к инсулину;
- - Нарушение работы иммунитета, характеризующееся поражением тканей поджелудочной железы;
- - Вирусные инфекции и влияние токсинов на поджелудочную железу;
- - Прием кортикостероидов и других лекарственных средств, способствующих развитию диабета;
- - Нарушение функций надпочечников;
- - Сердечно-сосудистые патологии.

Сахарный диабет редко бывает врожденным заболеванием, однако наследственные факторы обуславливают быстрое развитие этого недуга в любом возрасте.