



В детской поликлинике провели познавательное мероприятие для будущих мамочек и родителей

В рамках национального проекта «Семья» «Охрана материнства и детства» врач педиатр Богушева Ангелина Васильевна организовала познавательное мероприятие в детской поликлинике.

На встречу были приглашены родители детей до года и беременные женщины. Ангелина Васильевна рассказала о том, что первый год жизни ребенка - это период удивительных открытий, адаптации и формирования первых важных навыков. Каждый малыш развивается в своем темпе, и главное для родителей - создать условия для его гармоничного роста. Педиатр рассказала о правильном уходе за новорожденным. Обязательно должен быть комфортный режим сна, гигиена и безопасное окружение. Развитие ребенка происходит через игру, общение и подражание взрослым - будьте его главным примером! Купание — это не только гигиеническая процедура, но и способ расслабления и укрепления связи с родителями.

Родителей заинтересовал вопрос о первом прикорме. Ангелина Васильевна порекомендовала вводить первый прикорм постепенно, наблюдая за реакцией малыша. Родители часто переживают за развитие ребенка, но небольшие задержки - это норма. Особое внимание педиатр уделила безопасности в доме: убираем острые углы, закрываем розетки и обеспечиваем безопасное спальное место.

В конце мероприятия родители активно задавали интересующие вопросы, обсуждали реальные ситуации и получили практические рекомендации по созданию безопасной среды для ребенка. Каждому присутствующему были розданы буклеты с полезной информацией.