



Школа здорового ребенка

В рамках национального проекта «Семья» «Охрана материнства и детства» в Аксубаевской центральной районной больнице провели лекцию для родителей малышей «Школы Здорового Ребёнка».

Педиатр Богушева Ангелина Васильевна рассказала об основах правильного ухода за кожей новорождённого: как нужно подмывать малыша, когда использовать крем, зачем нужны воздушные ванны и почему не стоит применять присыпку.

Особое внимание уделили профилактике опрелостей, частым ошибкам родителей и выбору безопасных средств ухода. Обсудили, почему важно не перегревать кожу, как правильно подбирать подгузники и на что обращать внимание при первых признаках раздражения.

Каждый родитель получил памятку с полезной информацией и индивидуальные рекомендации от врача.

Такие встречи помогают родителям чувствовать уверенность и заботиться о здоровье своего малыша с первых дней жизни.