



В рамках недели здоровья матери и ребенка в детской поликлинике провели Школу здоровья на тему «Гигиена глаз, ушей и носа ребенка»

На мероприятие были приглашены родители детей от 1 месяца до 3 лет.

Обсудили, когда действительно нужно очищать эти зоны, а когда — лучше не вмешиваться. Родители узнали, почему нельзя использовать ватные палочки, чай, грудное молоко и другие «народные» средства, а также как действовать при насморке, закисании глаз или боли в ухе.

Встреча прошла в интерактивном формате: были практические задания, разбор мифов, обсуждение типичных ошибок и ситуаций из жизни. Участники потренировались в правильных действиях на примерах и получили памятки с пошаговыми инструкциями. Атмосфера была тёплой и открытой — родители задавали вопросы и делились опытом.