



Мы за здоровый образ жизни

14 февраля сотрудники Аксубаевской ЦРБ приняли участие в массовых соревнованиях "Лыжня Татарстана". Это ежегодная акция в рамках всероссийской "Лыжни России".

Иванова Н.Д. заняла 1 место, Капитонова Н.П. и Сандимирова Н.П. заняли призовое 3 место на дистанции в 1,5 км

Катание на лыжах полезно для здоровья — занятия этим видом спорта способствуют укреплению физической формы и улучшению психологического состояния

Все нормативы вошли в зачёт ГТО