



Период с 01.03.2026 по 08.03.2026 Министерством здравоохранения Российской Федерации объявлен как «Неделя ответственного отношения к беременности».

Во время проведения еженедельной школы беременных в ГАУЗ "Аксубаевская ЦРБ" врач-гинеколог Салай В.В. рассказал, что

Беременность приводит к возрастанию нагрузки на организм женщины, поэтому женщине нужно беречь себя от стрессов и переутомления. При беременности нужно правильно питаться, больше бывать на свежем воздухе. Потребление алкоголя, табачной и никотинсодержащей продукции женщиной во время беременности увеличивает риск патологий и мертворождения. Безопасной дозы алкоголя во время беременности не существует. Также и курение значительно снижает вероятность женщины зачать, выносить и родить здорового ребёнка.

Потребление любого количества никотина в период беременности способно создавать риски структурных и функциональных нарушений развития плода, поскольку никотин проникает через плацентарный барьер и попадает в кровоток плода, достигая в нём концентраций, эквивалентных таковым у матери. Употребление электронных сигарет женщинами во время беременности неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья плода, новорождённого, ребёнка. Раннее начало половой жизни и аборт также повышают вероятность бесплодия, могут вызвать развитие различных заболеваний репродуктивной системы. Инфекции, передающиеся половым путем, могут привести к заражению ребенка во время беременности или стать причиной бесплодия.

Малоподвижный образ жизни и ожирение негативно влияют на работу репродуктивной системы.

Вместе с тем, физическая активность во время беременности должна быть разумной и обязательно рекомендована врачом. Грамотно подобранная физическая нагрузка при отсутствии противопоказаний к ее выполнению — ключ к нормальному протеканию беременности и быстрому восстановлению в послеродовом периоде. Физическая активность во время беременности улучшает здоровье матери и ребенка.

Врач-педиатр Егорова Ю.А. рассказала об основных анатомо-физиологических особенностях новорожденных детей и как быть внимательным к ребенку в ранний период адаптации.

В завершении мероприятия наши беременные получили памятные подарки своим малышам.