



С 9 по 15 марта 2026 года в России проходит Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Что нужно знать о вирусном гепатите С?

Хронический вирусный гепатит С — это инфекционное заболевание, которое поражает печень.

Часто заболевание долгое время протекает без симптомов, поэтому человек может не знать о наличии инфекции. А при прогрессировании заболевания в исходе может быть цирроз, рак печени.

Основной путь передачи — через кровь.

Заражение может произойти:

- при использовании общих игл и шприцев
- при проведении татуировок, пирсинга, маникюра нестерильными инструментами
- при использовании чужих бритв, зубных щеток и маникюрных принадлежностей
- при медицинских процедурах с нарушением правил стерильности
- от матери ребенку во время беременности или родов

**! Важно помнить:** вирус не передается через рукопожатия, объятия, посуду, пищу, воду, кашель или чихание.

Очень часто гепатит С протекает без выраженных симптомов.

Иногда могут появляться:

- слабость и быстрая утомляемость
- снижение аппетита
- тошнота
- тяжесть или боль в правом подреберье
- потемнение мочи
- пожелтение кожи и глаз

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу и пройти обследование.

К сожалению, на сегодняшний день не существует вакцины против гепатита С ввиду частой мутации вируса.

При раннем выявлении вирусный гепатит С хорошо поддается лечению противовирусными препаратами.

Кто относится к группе риска по развитию гепатита С?

Рекомендуется проверить кровь на гепатит С людей, которые:

- когда-либо употребляли инъекционные наркотики
- делали татуировки или пирсинг
- получали переливание крови в прошлом
- работают в медицинских учреждениях
- имеют контакт с кровью других людей
- родились у матерей с гепатитом С

**!!! ВАЖНО!**

ГАУЗ "Аксубаевская ЦРБ" с 2024 года проводит исследование на гепатит С в рамках диспансеризации лиц старше 25 лет.

Периодичность проведения — 1 раз в 10 лет. Это означает, что каждый человек в возрасте 25, 35, 45, 55 лет и так далее может бесплатно провериться на гепатит С в рамках диспансеризации.

В рамках исследования берут кровь и проверяют её на наличие антител к вирусу гепатита С (anti-HCV).

Подготовка к анализу не требует сложных мер: желательно за сутки не есть жирную пищу, а в день сдачи крови не курить за 30 минут до процедуры.