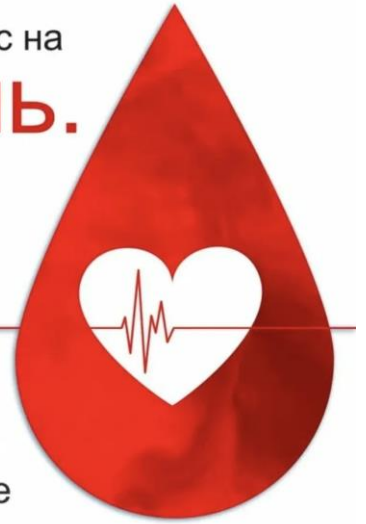


Подари шанс на
ЖИЗНЬ.



Твоя кровь -
его спасение

13 по 20 апреля в России проходит Неделя популяризации донорства крови и костного мозга.

Донорская кровь и её компоненты – это незаменимый ресурс для медицины. Без переливания крови невозможно обойтись при лечении пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями (лейкозы, гемофилия), пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях и чрезвычайных ситуациях, а также при проведении сложных хирургических операций, в акушерстве и неонатологии (при тяжёлых родах и у недоношенных детей).

За одну процедуру донор сдаёт 450 миллилитров крови, что составляет около 7% от общего объёма. Организм здорового человека обладает мощными компенсаторными механизмами: объём плазмы восстанавливается в течение 24–48 часов, а полное восстановление уровня эритроцитов происходит примерно за 6–8 недель. Регулярное донорство, по данным Минздрава России, может стимулировать процессы обновления крови.

Для многих пациентов с тяжёлыми заболеваниями крови (лейкоз, лимфома) или наследственными иммунодефицитами пересадка гемопоэтических стволовых клеток (костного мозга) является единственным шансом на выздоровление.

В России ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются около 1500–2000 человек. Однако поиск совместимого донора является сложной задачей. На сегодняшний день в Федеральном регистре доноров костного мозга состоит менее 0,1% жителей страны, что критически мало для обеспечения всех нуждающихся. Каждый новый участник регистра многократно увеличивает шансы пациентов найти своего «генетического близнеца».

Как стать донором крови?

Процедура сдачи крови проста и безопасна.

-Выберите удобный пункт переливания и запишитесь на приём.

-За 48 часов до донации исключите алкоголь, жирную, острую и копчёную пищу. В день сдачи рекомендуется лёгкий завтрак.

-Возьмите с собой паспорт гражданина РФ и СНИЛС.

-Сдача цельной крови занимает всего 5–10 минут. Сдача плазмы или тромбоцитов (плазмаферез/тромбоцитаферез) длится дольше – от 40 минут до полутора часов.

-После донации выпейте сладкий чай и отдохните. Вам будет выдана справка, дающая право на оплачиваемый выходной день.

Как стать донором костного мозга?

Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга может практически любой здоровый гражданин РФ в возрасте от 18 до 45 лет, не имеющий противопоказаний.

-Подайте заявление. Сделать это можно через портал «Госуслуги» или лично в ближайшем центре переливания крови.

-Необходимо сдать всего 9–10 миллилитров венозной крови (или мазок из полости рта) для определения вашего HLA-генотипа. Это бесплатно и занимает несколько минут.

-Вероятность того, что вы станете реальным донором для конкретного пациента, невелика – около 1–5%. Но если совпадение произойдёт, с вами свяжутся сотрудники регистра.

-Существует два способа забора: из тазовой кости под наркозом (занимает около 30 минут) или из периферической крови (как при сдаче плазмы) после стимуляции препаратами. Выбор метода зависит от решения врачей и согласия донора. Костный мозг полностью восстанавливается за 7–10 дней.

Донорство абсолютно безопасно для здорового человека. Потеря стандартной дозы крови не наносит вреда организму. Процедура забора костного мозга проводится высококвалифицированными врачами-трансфузиологами в стерильных условиях.

Основные принципы донорства:

-Добровольность. Никто не может быть принуждён к сдаче крови или её компонентов.

-Безвозмездность. Основная мотивация – спасение жизни другого человека (хотя для крови предусмотрены меры социальной поддержки).

-Анонимность. Информация о доноре и реципиенте является врачебной тайной.

Помочь может практически каждый здоровый взрослый человек. Ваше решение стать донором – это бесценный дар, возвращающий людям самое главное: жизнь!♥