

С 1 по 7 июня мы отмечаем неделю сохранения здоровья детей, и именно сейчас хотелось бы остановиться на актуальном вопросе детского травматизма.

В Татарстане проживают более 820 тыс. детей, в год травмы получают около 80 тыс. детей, а это значит, что жертвами травматизма становится каждый 10-й ребенок. Самый высокий уровень травматизма наблюдается в крупных городах, где развита социальная инфраструктура.

В 50% случаев дети получают бытовые и уличные травмы, на втором месте – школьный травматизм (чаще всего – на уроках физкультуры во время упражнений со спортивным инвентарем).

Остро стоит проблема и дорожного травматизма. Несмотря на то, что на дорожные травмы приходится 0,5% от общего числа полученных детьми травм, в 80% случаев они приводят к летальному исходу.

В летний период дети также получают травмы на батутах. В прошлом году около 70 детей пострадали во время такого отдыха, получили серьезные травмы – переломы позвоночника, верхних и нижних конечностей. Выпуская ребенка на батут, родители выпускают его на «минное поле», потому что ребенок еще не умеет правильно падать, не знает, как сгруппироваться.

О том, как уберечь ребёнка от получения травм в летнее время - в наших карточках.



Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Соблюдай правила дорожного движения

- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЗНАК «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»
- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ СВЕТОФОРА
- ПЕРЕХОДЯ ПО «ЗЕБРЕ», ПОСМОТРИ СНАЧАЛА **ВЛЕВО**, УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ МАШИН, ПОСЛЕ - **ВПРАВО**
- ДВИГАЙСЯ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ И ТРОТУАРАМ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ
- ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА НЕЙ И НЕ ЗАДЕРЖИВАЙСЯ
- В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКИ, МОЖНО ИДТИ ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКЕ. А ЕСЛИ НЕТ И ЕЕ, МОЖНО ИДТИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ **НАВСТРЕЧУ** ТРАНСПОРТУ
- ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ АВТОБУСА НА НУЖНОЙ ОСТАНОВКЕ СЛЕДУЕТ ОБХОДИТЬ ЕГО СЗАДИ. ПЕРЕД ЭТИМ УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ЗА НИМ НЕ ЕДЕТ ДРУГОЙ ТРАНСПОРТ
- ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ПО ОБОЧИНЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ НА ОДЕЖДЕ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ПОЛОСКИ ИЛИ ФОНАРЬ В РУКЕ, ЧТОБЫ ВОДИТЕЛИ ВИДЕЛИ ЧЕЛОВЕКА
- ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ ИЛИ ВЫБЕГАТЬ НА ДОРОГУ ИЛИ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД ВНЕЗАПНО: МАШИНА МОЖЕТ НЕ УСПЕТЬ ЗАТОРМОЗИТЬ
- ЗАПРЕЩЕНО ИГРАТЬ ВОЗЛЕ ДОРОГИ

ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ
- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Соблюдай правила дорожного движения



- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЗНАК «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»
- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ СВЕТОФОРА
- ПЕРЕХОДЯ ПО «ЗЕБРЕ», ПОСМОТРИ СНАЧАЛА **ВЛЕВО**, УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ МАШИН, ПОСЛЕ - **ВПРАВО**
- ДВИГАЙСЯ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ И ТРОТУАРАМ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ
- ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА НЕЙ И НЕ ЗАДЕРЖИВАЙСЯ
- В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКИ, МОЖНО ИДТИ ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКЕ. А ЕСЛИ НЕТ И ЕЕ, МОЖНО ИДТИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ **НАВСТРЕЧУ** ТРАНСПОРТУ
- ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ АВТОБУСА НА НУЖНОЙ ОСТАНОВКЕ СЛЕДУЕТ ОБХОДИТЬ ЕГО СЗАДИ, ПЕРЕД ЭТИМ УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ЗА НИМ НЕ ЕДЕТ ДРУГОЙ ТРАНСПОРТ
- ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ПО ОБОЧИНЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ НА ОДЕЖДЕ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ПОЛОСКИ ИЛИ ФОНАРЬ В РУКЕ, ЧТОБЫ ВОДИТЕЛИ ВИДЕЛИ ЧЕЛОВЕКА
- ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ ИЛИ ВЫБЕГАТЬ НА ДОРОГУ ИЛИ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД ВНЕЗАПНО: МАШИНА МОЖЕТ НЕ УСПЕТЬ ЗАТОРМОЗИТЬ
- ЗАПРЕЩЕНО ИГРАТЬ ВОЗЛЕ ДОРОГИ



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА УЛИЦЕ



НЕ БАЛУЙСЯ НА ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ



НЕ ГЛАДЬ И НЕ ДРАЗНИ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИЕ ВЕЩИ



НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ТЕПЛОТРАСС, ТЕПОПУНКТОВ И ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАПУСКАЙ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ ВБЛИЗИ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ КАСАЙСЯ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ: ОНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ



НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО К МЕСТУ АВАРИИ, НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА ВОДЕ



НЕ БАЛУЙСЯ
НА ВОДЕ



НЕ ИГРАЙ
НА ВЫСОКИХ
БЕРЕГАХ



НЕ ЗАХОДИ
ГЛУБОКО ВОДУ



ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ
И ЛОВЛЕ РЫБЫ С ЛОДОК НАДЕВАЙ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ



НЕ КУПАЙСЯ И НЕ НЫРЯЙ
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НИКОГДА НЕ ПЛАВАЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НА ВОДЕ
НЕПЛАВАЮЩИМИ
ИГРУШКАМИ

