



В Аксубаевской центральной районной больнице внимание уделяют профилактике и санитарному просвещению. Школы здоровья -одно из ключевых направлений этой работы, и пациенты активно их посещают. Врач терапевт Попкова Алёна Александровна проводит Школу здоровья для пациентов с артериальной гипертензией. На занятиях слушатели получают важные знания о контроле давления и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Активное участие пациентов в этих школах — важный шаг к формированию здорового образа жизни и повышению медицинской грамотности среди жителей района.

