

Стартовала Всероссийская неделя профилактики употребления наркотических средств! Эта инициатива направлена на формирование здорового образа жизни и отказ от зависимостей. Основные признаки развития наркомании:

- Привыкание — необходимость постоянно увеличивать дозу и частоту приема наркотика.
- Физическая зависимость — появление абстинентного синдрома («ломки») при отсутствии очередной дозы.
- Изменения психики — замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.



Внешние признаки употребления:

- Резкая бледность или покраснение кожных покровов;
- Неестественно расширенные или суженные зрачки, не реагирующие на свет;
- Покрасневшие или мутные глаза, «блеск» в глазах;
- Замедленная, невнятная или сбивчивая речь;
- Нарушение координации движений, неуверенная походка;
- Следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);
- Резкое похудение, потеря аппетита
- Хронический кашель, частое подшмыгивание носом.

Помните: наркотики разрушают здоровье, психику и будущее. Берегите себя и своих близких. Здоровье — это главная ценность, которую нельзя купить. Выбирайте жизнь без наркотиков!