

Как распознать инсульт вовремя? Запомните правило «УДАР»:

- Улыбка – перекошена, несимметрична (один уголок рта опущен).
- Движение – слабость в руке/ноге с одной стороны (рука «падает», не поднимается).
- Артикуляция – речь невнятная («каша во рту»), или человек не понимает обращённую речь.
- Решение – срочно звоните 103/112! Каждая минута на счету.

Дополнительные внезапные признаки: Сильная головная боль, головокружение, онемение половины лица/тела, резкое ухудшение зрения (двоение, темнота).

Действие: Если есть хоть один признак — не ждите, вызывайте скорую немедленно!

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



У
Улыбка – перекошена, несимметрична (один уголок рта опущен)

Д
Движение – слабость в руке/ноге с одной стороны (рука «падает», не поднимается)

А
Артикуляция – речь невнятная («каша во рту»), или человек не понимает обращённую речь

Р
Решение – срочно звоните **103/112!** Каждая минута на счету



Дополнительные признаки:



Сильная головная боль



Головокружение



Онемение половины лица/тела



Резкое ухудшение зрения

⚠ Если есть хоть один признак — не ждите, вызывайте скорую немедленно!

Аксубаевская ЦРБ