

НЕДЕЛЯ СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ ОТ ВНЕШНИХ ПРИЧИН

29 июня - 5 июля 2026



- Соблюдайте правила дорожного движения



- Не управляйте транспортом в состоянии опьянения



- Используйте спасательные жилеты на воде



- Соблюдайте технику безопасности



ГАУЗ Аксубаевская ЦРБ

с 30 июня по 6 июля в России проходит Неделя снижения смертности от внешних причин.

Внешние причины — это единственный класс причин, который обуславливает только предотвратимые смерти. Это ДТП, отравления (в первую очередь алкоголем), утопления, падения, пожары, самоубийства и убийства. Их объединяет то, что этих смертей можно было избежать.

Рекомендации для каждого:

- 🚗 Соблюдайте ПДД, пристёгивайтесь
- 💧 Не оставляйте детей без присмотра у воды
- 🔥 Соблюдайте меры пожарной безопасности
- 🍷 Исключите алкоголь за рулём и на природе
- 🆘 Знайте алгоритмы первой помощи

Смертность от внешних причин — это потери, которых можно избежать.

Берегите себя и своих близких!