

«Неделя снижения смертности от внешних причин: сохрани жизнь себе и близким»

Каждый год в России от внешних причин уходит около 160 000 человек. Это не болезни, это трагедии, которых можно было избежать: аварии, пожары, утопления, отравления, падения.

И главный общий фактор — алкоголь. В состоянии опьянения случается:

- 67% утоплений
- 67% смертей при пожарах
- 42% убийств и самоубийств
- каждая вторая тяжёлая травма на дороге

Но есть хорошая новость: всё это можно предотвратить.

Что сделайте прямо сейчас:

- ✅ Установите дома пожарный извещатель — дёшево, надёжно, слышно даже сквозь сон.
 - ✅ Не пейте за рулём и пристёгивайтесь — это снижает риск гибели в ДТП в 2 раза.
 - ✅ Храните лекарства и химию отдельно от продуктов, подальше от детей.
 - ✅ Пожилым родственникам — купите нескользящий коврик в ванную и проверьте поручни.
- Мы не знаем, когда судьба подкинет экстренную ситуацию. Но мы точно можем уменьшить шансы, что она станет фатальной.

КАК СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ?

Вопросы и ответы · 29.06-05.07.2026



Q: Как снизить риск на дороге?

A: Соблюдайте ПДД, пристегивайтесь!



Q: Что делать на рабочем месте?

A: Соблюдайте технику безопасности



Q: Безопасно ли плавать без жилета?

A: Нет! Используйте спасательный жилет



Q: Как защитить себя и близких?

A: Будьте внимательны и осторожны

 **ГАУЗ Аксубаевская ЦРБ**