

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

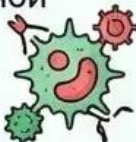
6 — 12 июля 2026 года

ГАУЗ Аксубаевская ЦРБ



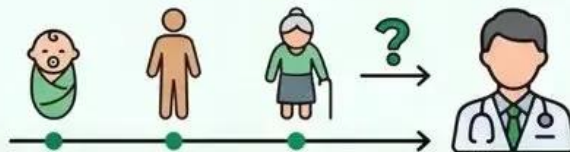
ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ?

Это чрезмерная реакция иммунной системы на вещества, которые обычно безвредны: **пыльца, пыль, продукты, лекарства, шерсть животных**



ВАЖНО ЗНАТЬ

Аллергия может появиться в любом возрасте. **Ранняя диагностика — ключ к успешному лечению!**



до **40%**
населения страдает
от аллергических
заболеваний



заболеваемость
выросла
в **3 раза**
за 20 лет



ЧТО ДЕЛАТЬ?



- ✓ Обратиться к аллергологу
- ✓ Сдать аллергопробы
- ✓ Соблюдать рекомендации врача
- ✓ Следить за чистотой в доме



ГАУЗ Аксубаевская ЦРБ

Неделя профилактики аллергических заболеваний — это ежегодная кампания Минздрава России, приуроченная к Всемирному дню борьбы с аллергией (8 июля).

Аллергия есть у каждого третьего человека на планете. Это не просто «чихание на цветы», а системный сбой иммунитета. Как снизить риски:

- ✓ Чаще делайте влажную уборку.
- ✓ Используйте увлажнители и очистители воздуха.
- ✓ Следите за рационом в сезон цветения
- ✓ Не занимайтесь самолечением — антигистаминные назначает врач. Если заметили сыпь, зуд, отёки или заложенность носа без простуды — не откладывайте визит к аллергологу.

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

6 — 12 июля 2026 года

ГАУЗ Аксубаевская ЦРБ



ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ?

Это чрезмерная реакция иммунной системы на вещества, которые обычно безвредны: пыльца, пыль, продукты, лекарства, шерсть животных



ВАЖНО ЗНАТЬ

Аллергия может появиться в любом возрасте. Ранняя диагностика — ключ к успешному лечению!

до 40% населения страдает
от аллергических
заболеваний

заболеваемость
выросла в 3 раза
за 20 лет



ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ✓ Обратиться к аллергологу
- ✓ Сдать аллергопробы
- ✓ Соблюдать рекомендации врача
- ✓ Следить за чистотой в доме



Мамы и папы, это важно! На этой неделе (6–12 июля) Минздрав напоминает о профилактике аллергии у детей. Красные щёчки, чихание после прогулки, кашель без температуры?

Это может быть аллергия. Не списывайте на «простуду».

Что делать прямо сейчас:

- ✓ Уберите из детской ковры и мягкие игрушки
- ✓ Проветривайте комнату только после дождя
- ✓ После улицы — сразу душ и смена одежды
- ✓ Запишитесь на приём к аллергологу, если симптомы повторяются

Здоровье ребёнка начинается с внимания к деталям.