

Положительный тест на скрытую кровь: 5 фактов, которые вас успокоят. Вы получили результат «+» в анализе кала (FIT/ИХТ). Первая мысль — страшно. Но давайте по фактам:

Это не приговор. Только в 20% случаев за положительным тестом стоит рак. Чаще — полипы (их удаляют!), язвы, дивертикулы или воспаление.

Колоноскопия — единственный точный метод. Повторный анализ кала не даст ответа, а только затянет время. ФКС покажет, где и что кровит.

Процедура безопасна и безболезненна. Современная седация — вы засыпаете и просыпаетесь через 30 минут. Никаких неприятных ощущений.

Если полипов нет — вы спокойны на 5–10 лет. Отрицательный результат ФКС — лучший подарок себе.

Ранний рак излечим. I–II стадии — 90–95% успеха. А запущенный — менее 15%. Выбор очевиден. Кому особенно важно пройти ФКС прямо сейчас:

- ✓ Всем с положительным тестом
- ✓ Старше 50 лет (скрининг раз в 10 лет)
- ✓ Если у близких родственников был рак толстой кишки
- ✓ При хронических запорах, анемии, потере веса без причины. Не бойтесь процедуры — бойтесь упустить время.

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ОТ ФКС

Аксубаевская ЦРБ



Положительный анализ кала на скрытую кровь

- скрытая кровь в ЖКТ
- причины: полипы, рак, язвы



Чем грозит отказ?

Полипы → рак за 10-15 лет



Стадия I — **95%** выживаемость

Стадия II — **75%** выживаемость

Стадия III — **50%** выживаемость

Стадия IV — **менее 15%** выживаемость

28 000 смертей в России ежегодно



ФКС безопасна

- ✓ 20-30 минут
- ✓ безболезненно под седацией
- ✓ осложнения менее 0,1%
- ✓ рекомендуется 1 раз в 5-10 лет



Частые вопросы

Боюсь процедуры → Безболезненно, вы заснёте и проснетесь

Повторить анализ? → ФКС обязательна, анализ не заменяет

Это рак? → В 80% случаев НЕ рак

Позаботьтесь о себе — пройдите обследование!
Запись через лечащего врача