

**Уважаемые жители Аксубаевского района!**

Приглашаем Вас пройти диспансеризацию и/или профилактический медицинский осмотр.
Для прохождения просим вас обращаться в кабинет медицинской профилактики №108, 1 этаж поликлиники.

**Режим работы:**Понедельник-пятница 8.00-16.30; суббота: 8.00 – 13.00 .

**О сроках,**

**порядке проводимой диспансеризации населения в медицинской**

 **организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь и имеющей прикрепленное население.**

Диспансеризация проводится в соответствии с Приказом Минздрава России от 27.04.2021 404N “Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения”.

Целью диспансеризации является ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее- хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся: болезни систем кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни легких и другие.

Указанные болезни обуславливает более 75% всей смертности населения нашей страны.

**Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:**

* Повышенный уровень артериального давления;
* Повышенный уровень холестерина в крови;
* Повышенный уровень глюкозы в крови;
* Курение табака;
* Пагубное потребление алкоголя;
* Нерациональное питание;
* Низкая физическая активность;
* Избыточная масса тела или ожирение;

Важной особенностью диспансеризации является не только ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, краткого профилактического консультирования.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Диспансеризация представляет собой мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение определенных методов обследования на бесплатной основе.**

**В 2023 году подлежат осмотру граждане в возрасте 18 лет и старше родившиеся в:** 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984 году, с 1983 — **ежегодно.**

**Где и когда можно пройти диспансеризацию:**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы , учебы, в которой они получают первичную медико- санитарную помощь.

Ваш участковый врач, или участковая медицинская сестра, или сотрудник кабинета медпрофилактики подробно расскажут вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации:**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов (объём обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста). Второй визит необходим для проведения ультразвукового исследования органов брюшной полости и женщинам маммографии, а также заключительной консультации участкового врача- терапевта для проведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у пациента выявлено подозрение на наличие хронического заболевания, или высокий суммарный сердечно- сосудистый риск, участковый врач сообщает пациенту об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность которого зависит от объема необходимого для данного пациента дополнительного обследования.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку:**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а так же беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.