

Нормально, если на первых месяцах есть чувство тошноты, прихоти, сонливость или быстрая утомляемость. Все это следствие гормональной перестройки организма.

Нужно быть внимательными и сразу обратиться к врачу при:

- головокружениях. Они могут говорить о повышенном или пониженном давлении. А также – о пониженном гемоглобине;
- желании есть мел или уголь – это не просто прихоть. Такие желания говорят о нехватке микроэлементов, которые необходимы для будущего малыша. В таких случаях врач вам назначит витамины;
- кровяных выделениях;
- болях внизу живота;
- рвоте более 10 раз в сутки;
- не чувствуете, что малыш шевелится (актуально с 22 недели);
- головных болях, изжоге.