

Как защитить себя от гриппа?

Грипп, острые респираторные вирусные инфекции - заболевания верхних дыхательных путей, которые вызываются различными вирусами и передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем. Заражение происходит при нахождении в одном помещении и общении с больными гриппом или острыми респираторными вирусными инфекциями. Часто люди заражаются в транспорте, находясь рядом с больным человеком и в других местах, где имеется большое скопление людей.

Чаще всего болеют дети, у которых еще не выработан иммунитет к вирусам гриппа и к вирусам, вызывающим множество других респираторных вирусных инфекций, а также лица с хроническими заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, лица с нарушением обмена веществ (сахарный диабет, ожирение), заболеваниями почек, ВИЧ-инфекцией, лица пожилого возраста.

Грипп опасен возможным возникновением различных серьезных осложнений - пневмоний, бронхитов, ангин, отитов, миокардитов, энцефалитов, гнойных менингитов, поражений печени и др. При тяжелой форме гриппа и осложнениях возможны смертельные случаи.

Самое эффективное средство от заболевания гриппом — прививка, которая предохраняет не только от заболевания гриппом, но и от возможных осложнений. Она проводится осенью, чтобы у человека выработался иммунитет до начала эпидемии. В среднем для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется 2-3 недели, а ослабленным людям 1-1,5 месяца после прививки. **В ГАУЗ «Зеленодольская ЦРБ» поступление бесплатной вакцины против гриппа ожидается в начале сентября.** В среднем для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется 2-3 недели. Иммунизация создает иммунитет на срок до одного года.

Медицинскими работниками активно проводится прививочная кампания по иммунизации населения. Вакцинация проводится в поликлиниках по месту жительства, в медицинских кабинетах школ и детских дошкольных учреждений.

За счет средств федерального бюджета бесплатные прививки проводятся отдельным группам населения: неорганизованным детям (с 6 мес.) учащимся и детям, посещающим дошкольные образовательные учреждения, работникам образования, здравоохранения, сферы обслуживания, транспорта, часто болеющим людям, лицам старше 60 лет, а также лицам страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной систем. В настоящее время уровень заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями в Зеленодольском районе Республики Татарстан **ниже эпидемического порога** и именно сейчас **благоприятное время для прививок.**

Сделав прививку сейчас, значит защитить себя и своих близких от заболевания!

Эпидемиологический отдел ГАУЗ «Зеленодольская ЦРБ»