

## **Будущей маме и ее малышу тоже нужна защита от гриппа!**

Рождение ребенка – прекрасное, счастливое событие! Каждая мама хочет, чтобы ее малыш рос здоровым и счастливым! Но будущей маме нужно позаботиться о здоровье ребенка еще до появления малыша на свет!

Беременные женщины находятся в особой группе риска по заболеваемости гриппом. Ведь в период беременности женщина как нельзя более подвержена вирусным заболеваниям, а сопротивляемость организма в то же время значительно снижена. А если женщина, ожидающая ребенка, имеет еще и сопутствующие заболевания - астму, диабет, заболевания сердца, почек, печени или нервной системы – то это еще более повышает риск заболевания гриппом и его осложнений.

**Важно:** При гриппе в период беременности более чем в 4 раза повышается риск тяжелого течения болезни, более чем в 7 раз – риск госпитализации, на 30% увеличивается частота преждевременных родов. Грипп во время беременности может привести к врождённым аномалиям, отставанию в физическом и психическом развитии уже у родившегося малыша.

**Помните:** последствия гриппа для мамы и будущего ребенка очень опасные и очень серьезные!

Единственным надежным средством защиты от гриппа для будущих мам остается вакцинация! Вакцинация против гриппа беременным в Российской Федерации включена в Национальный календарь прививок с 2014г. Прививку рекомендуется делать в 2-3 триместры беременности. Современные вакцины проходят различные исследования и абсолютно безопасны для плода и будущей мамы. В ответ на прививку против гриппа в организме беременной женщины вырабатываются антитела, которые проникают к будущему ребёнку через плаценту - и у малыша происходит пассивное внутриутробное формирование специфического иммунитета к гриппу — он сохраняется в течение 6-ти месяцев после рождения.

И конечно не стоит забывать об окружении новорожденного! Папа, бабушки и дедушки, сестры и братья, другие родственники, желающие навестить маму и ее малыша – должны быть привиты не только от гриппа, но и от других инфекций! Ведь в большинстве случаев, источником инфекции для малыша являются именно лица из близкого окружения.

Гриппом заразиться крайне легко, он передается воздушно-капельным путем, поэтому будущим мамам в период подъема заболеваемости гриппом желательно избегать мест с массовым посещением людей – торговые центры, кинотеатры и т.п.

**Защитите себя и будущего малыша от гриппа!**

**Не омрачайте радость материнства и детства инфекционными болезнями!**