

Обычное общение с ВИЧ-инфицированным человеком абсолютно безопасно. Поэтому ты не можешь заразиться, находясь рядом с тем, кто инфицирован. Ты можешь играть с ним, давать свои книжки, тетрадки, игрушки, купаться в одном бассейне. Чужая ложка, тарелка или общественный туалет не принесут тебе беды под названием СПИД. Так же ВИЧ не передается через пищу или воду, при кашле или насморке. Его не переносят комары или другие насекомые. Не избегайте детей, которых настигло это заболевание. **ВИЧ не передается через дружбу.**

В настоящее время о ВИЧ-инфекции известно уже многое, но лекарств, способных уничтожить вирус, еще не создано. **Людей от несчастья может спасти только одно - каждый должен уметь заботиться о своей безопасности.** Знания о ВИЧ-инфекции, мерах безопасности, правилах личной гигиены помогут защитить себя от опасной инфекции.

Дорогой друг! Мы хотим пожелать тебе:

- быть самим собой, общаться и получать удовольствие;
- быть твердым в своих решениях;
- быть осторожным и совершать обдуманные поступки.

**А еще мы желаем тебе
сохранить свое здоровье!**

**Если ты захочешь, у тебя это
обязательно получится!**

**Если ты захочешь посоветоваться или
задать интересующие тебя вопросы об
этом заболевании, ты всегда можешь
обратиться к родителям и учителям.
Знания помогут тебе защититься от
опасной инфекции.**

По любым интересующим тебя
вопросам, обращайся на

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ТЕБЯ:
272-70-90**

г. Казань
ул. Николая Ершова, 65
Телефоны регистратуры:
(843) 272-41-55, (843) 272-79-19,
(843) 272-79-07
Платные услуги: (843) 272-45-95

г. Наб. Челны
пр. Вахитова, д. 12
тел. (8552) 38-88-39

г. Альметьевск
(п.г.т Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а
(8553) 36-20-18

#яточнознаю

www.infospid.ru

**ВИЧ
не передается
через дружбу**



**ДЕТЯМ
о ВИЧ-инфекции**

Дорогой друг! Сейчас ты находишься на пороге взрослой жизни и знания о ВИЧ-инфекции и СПИДе тебе будут необходимы, потому что СПИД стал реальностью в нашем городе. Об этом заболевании часто говорят с экранов телевизоров и по радио, пишут в газетах и журналах. Но многие до сих пор не знают, что такое СПИД и ВИЧ, поэтому путают эти понятия.

Слово СПИД - это сокращенное название болезни: «синдром приобретенного иммунодефицита», оно образовалось из начальных букв названия заболевания.

Синдром - это означает, что речь идет не об одном заболевании, а о целом ряде проявлений болезни.

Приобретенный - это значит, что заболевание можно «приобрести» или заразиться.

Иммунодефицит - сложное слово. Первая его часть означает, что речь идет об иммунной системе человека, именно она обеспечивает защиту от болезней. Вторая часть слова означает недостаточность

чего-либо. Следовательно, иммунодефицит - это недостаточность защитных сил. Это потеря естественной способности организма бороться с инфекцией, именно поэтому человек подвергается множеству различных заболеваний.

Причиной СПИДа является очень опасный вирус, он называется **вирус иммунодефицита человека**, сокращенно - **ВИЧ**. Он попадает в организм человека и разрушает иммунную систему. Этот вирус может несколько лет жить в организме человека и никак не проявлять себя. Кто-то начинает чувствовать себя плохо через месяц, кто-то через год или несколько лет. За это время ВИЧ разрушает организм до такой степени, что ВИЧ-инфицированный человек тяжело заболевает и умирает.

Нельзя сказать, что ВИЧ-инфекция поджидает тебя повсюду. Заразиться ВИЧ-инфекцией достаточно сложно. Это не простуда, её не «подхватишь» просто так на улице. Не бойся заразиться, когда ты находишься рядом с тем, кто инфицирован. ВИЧ не живет в воздухе или на поверхности кожи. Он содержится только в жидкостях организма инфицированного и только через них передается от человека к человеку. Вирус может быть обнаружен в слюне, поте, слезах, моче, кале. Но в этих средах вируса так мало, что через них невозможно заразиться. У ВИЧ-инфицированных людей самое большое количество вируса содержится в крови, выделениях половых органов. Поэтому любой контакт с этими жидкостями опасен.

Каждый человек должен уметь заботиться о своей личной безопасности.



- Чтобы не заразиться через чужую кровь, нужно следить, чтобы на коже не было порезов, ссадин, остерегайся любого контакта с чужой кровью.

- Опасно пользоваться чужими маникюрными ножницами. На них может быть кровь другого человека, в том числе больного.

- У многих людей кровоточат десны, поэтому никогда не пользуйся чужой зубной щеткой.

- Уколы во время болезни или профилактические прививки всегда делаются одноразовыми шприцами. Если их использовать неоднократно, то кровь ВИЧ-инфицированного может попасть в кровь здорового человека. Испачканные кровью иглы, шприцы, колющие и режущие предметы могут быть инфицированы. Лучше их не трогать.

- Еще одна угроза здоровью - драки. Они нередко заканчиваются повреждениями кожных покровов и кровотечениями. А если один из дерущихся является вирусносителем, то может произойти заражение. Поэтому решать споры надо мирным путем.

