**ГЕПАТИТ А**

**Что такое гепатит А?**

Острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А.

Вирус гепатита А повреждает гепатоциты (клетки печени), заболевание характеризуется  нарушением функции печени.

**Кто болеет?**

Гепатитом А в основном болеют дети, недаром гепатит А еще называют «болезнью грязных рук».

**Как можно заболеть?**

Фекально-оральный путь заражения, заражение происходит при употреблении инфицированной воды и пищи, иногда контактно – бытовым путём.

**Какие основные признаки заболевания?**

Инкубационный период гепатита А от 7 до 45 дней.

Симптомы гепатита А могут быть как легкими, так и тяжелыми. Начало острое, повышение температуры до 38-39 °С, головная боль,  гриппоподобное состояние, потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, потемнение мочи, пожелтение белков глаз, обесцвечивание кала, боль в правом подреберье, желтушность кожи и слизистых оболочек на 5-7 день болезни. При безжелтушной форме отсутствует видимая желтуха, а остальные клинические симптомы менее выражены (встречается в 2-10 раз чаще, чем желтушная форма).

**Чем опасно заболевание?**

Вирус гепатита А поражает печень, вызывая гибель её клеток, поражает желчные пути.

Длительное нарушение трудоспособности, астения (длительная, аномальная вялость), долгий восстановительный период, существенно снижают качество жизни. Редко, но возможны смертельные исходы.

**Что делать?**

При подозрении на заболевание, подозрение на контакт с инфекцией, немедленно обратиться к врачу.

**Как обезопасить ребенка?**

Наиболее простыми и доступными средствами профилактики гепатита А является, строгое соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук перед едой, после посещения туалета), питьё безопасной воды (кипячёной или бутилированной), употребление в пищу хорошо термически обработанных продуктов, тщательное мытьё овощей и фруктов, купание в водоёмах только в разрешённых для этого местах.

Вакцинация против гепатита А рекомендована всем выезжающим в регионы с высоким уровнем заболеваемости,  проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А, лицам из групп  риска, контактным в очагах.

**Когда проводится вакцинация?**

В соответствии с Региональным календарем профилактических прививок вакцинация  против гепатита А проводится детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные учреждения, взрослым    из групп риска.

Курс вакцинации, обеспечивающий длительную защиту от заболевания гепатитом А состоит из 2-х прививок, проводимых с интервалом 6-12 мес.

**Какие вакцины используются?**

– Альгавак М  
– Хаврикс 1440(взрослая)  
– Хаврикс 720(детская)  
– Аваксим  
– Вакта

**Какие могут быть осложнения на введение вакцины?**

Местные: незначительная болезненность,  гиперемия, отечность в месте введения препарата.

В единичных случаях наблюдается недомогание, головная боль, кратковременная субфебрильная температура.

**Какие противопоказания для проведения вакцинации?**

Гиперчувствительность (к какому-либо компоненту вакцины), аллергические реакции на предыдущую вакцинацию, гипертермия или острые (или обострение хронических) заболевания (вакцинацию желательно отложить до нормализации состояния), беременность, период лактации, иммунодефицитные состояния, онкологические заболевания.