**КРАСНУХА**

**Что такое краснуха?**

Краснуха – острое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом краснухи, характеризующиеся мелкопятнистой экзантемой, генерализованной лимфаденопатией, умеренно выраженной лихорадкой и поражением плода у беременных.

**Кто болеет?**

Наиболее часто болеют не привитые дети 2-9 лет.

**Кто является источником заболевания?**

Источником инфекции является человек с клинически выраженной или стертой формой краснухи. Пути передачи — воздушно-капельный (при разговоре с больным, поцелуях) и вертикальный (от матери к плоду).  Больной становится заразным за 1 неделю до появления сыпи и продолжает выделять вирус в течение 5-7 дней после появления высыпаний. Ребёнок с врождённой краснухой выделяет возбудитель более длительное время (до 21-20 месяцев).

**Какие основные клинические признаки?**

Инкубационный ( скрытый ) период длится от 11 до 24 дней  
( чаще 16-20). У детей болезнь протекает, как правило, легко, больные отмечают небольшую слабость, недомогание, умеренную головную боль, иногда боли в мышцах и суставах, незначительно повышенную температуру (<39°C),   легкий конъюнктивит, катаральные явления верхних дыхательных путей. Характерным проявлением краснухи является сыпь. Сыпь, которая появляется в 50-80% случаев, обычно сначала выступает на лице и шее, затем в течение суток она появляется на туловище и на конечностях. Сыпь сохраняется  1-5 дней. Элементы сыпи представляют собой круглые или овальные розово-красные мелкие пятна. Особенно типично расположение сыпи на спине, ягодицах, внешней поверхности рук и передней поверхности ног. На подошвах и ладонях сыпь отсутствует. Иногда одновременно мелкие единичные высыпания появляются на слизистой оболочке рта.

Опухшие лимфатические узлы за ушами и на шее являются наиболее характерным клиническим признаком. Наиболее тяжело краснуха протекает у взрослых: характерно повышение температуры тела (до 38-39°С ), головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, может развиваться артрит с болями в суставах, который длится обычно 3-10 дней.

**Чем опасна краснуха?**

Особенно опасно заболевание краснухой в первые 3 месяца беременности — при этом нередко развиваются тяжелые врожденные пороки развития ребенка (синдром врожденной краснухи), возможна внутриутробная гибель плода.

**Синдром врожденной краснухи (СВК)**

Дети с СВК могут страдать от нарушений слуха, дефектов глаз, пороков развития сердца и других пожизненных форм инвалидности, включая аутизм, сахарный диабет и дисфункцию щитовидной железы. Самый высокий риск СВК существует для  женщин  детородного возраста не имеющих  иммунитета к этой болезни (который вырабатывается либо в результате вакцинации, либо после перенесенной ранее краснухи). До введения вакцинации против краснухи до 4 детей на 1000 случаев рождения живых детей появлялись на свет с СВК.

**Что делать?**

Лечение проводится под контролем врача и обычно не требует госпитализации. Специфического лечения не требуется.

**Как предупредить  заболевание?**

Самым эффективным средством профилактики является вакцинация.

**Когда проводится вакцинация?**

Вакцинация – в возрасте 12 месяцев и ревакцинация  в 6 лет.

**Какие вакцины используются?**

Моновакцины: краснушная вакцина.

Комбинированные вакцины: «Приорикс»-вакцина коревая, паротитная , краснушная.

**Какие могут быть осложнения на введение вакцины?**

На введение  краснушной вакцины  реакции могут быть нетяжелые и  встречаются редко: кратковременное повышение температуры до невысоких цифр, гиперемия в месте введения препарата, реже – лимфаденит.  Иногда с 5-го по 12 –й день после прививки отмечаются симптомы краснухи: увеличение затылочных и заднешейных лимфоузлов, кратковременная сыпь. У привитых в постпубертатном возрасте могут отмечаться артралгии или артриты. Все реакции характеризуются кратковременным течением.

**Какие противопоказания для проведения вакцинации?**

-тяжелые формы аллергических реакций на  аминогликозиды (гентамицина сульфат) и на  куриные яйца;

-первичные  иммунодефицитные  состояния, онкологические заболевания;

-сильная реакция (подъем температуры выше 40 градусов, отек, гиперемия или отек больше 8 см. в диаметре в месте введения препарата) или осложнение на предыдущую прививку;

– беременность.