**ТУБЕРКУЛЕЗ**

**Что такое туберкулез?**

Туберкулез – инфекционное  заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Туберкулез характеризуется хроническим волнообразным течением с преимущественным поражением легких, интоксикацией и аллергизацией  организма. При внелегочном туберкулезе поражается кишечник, мочеполовые органы, глаза, слизистая оболочка рта, кожа. Симптомы туберкулеза обусловлены развитием специфических гранулём (образованием очагов специфического воспаления) в различных органах и тканях.

**Кто болеет?**

Наиболее подвержены заболеванию дети в возрасте до 3 лет жизни, подростки и пожилые люди в возрасте 60 лет и старше. Заболеваемость зоонозным туберкулезом преобладает среди сельских жителей, у которых он нередко носит профессиональных характер.  Заболеванию способствуют различные виды иммунодефицита, в частности ВИЧ-инфекция.

**Как передается туберкулез?**

Основным источником заражения является больной  человек. Больные животные (крупный рогатый скот) и птицы также могут быть источником заражения. В заражении играет основную роль воздушно-капельный и воздушно-пылевой путь передачи инфекции. Возможна передача возбудителя инфекции через различные предметы бытовой обстановки и обихода, личные вещи больного. Заражение от животных и птиц обычно происходит пищевым путем, через молоко и молочные продукты, мясо, яйца.

**Первые признаки заболевания туберкулезом?**

Долгое время симптомы туберкулеза могут не проявляться и заболевание протекает бессимптомно. В органе, пораженном палочкой Коха, развивается первичный очаг воспаления, проявляющийся обычными симптомами воспаления. Следует отметить, что воспалительный процесс при туберкулезе развивается медленно и на месте первичного очага образуется некроз (омертвение тканей).

Основные симптомы туберкулеза: лихорадка (в виде длительного субфебрилитета, возможен размах между утренней и вечерней температурой), навязчивый длительный кашель, кровохарканье, одышка, плохой аппетит, похудание, слабость, недомогание, бледность кожных покровов. Кроме того, отмечается потливость в ночные и утренние часы,  болезненность мышц плечевого пояса на стороне поражения, слабость, раздражительность, нарушение сна.

**Чем опасен туберкулез?**

Основным источником возбудителя является человек, больной легочной формой туберкулеза и выделяющий микобактерии из дыхательных путей. При отсутствии своевременного правильного лечения до двух третей больных умирают. Одним из самых серьезных осложнений туберкулеза является легочное кровотечение. Кроме того возможно развития пневмоторакса и легочной недостаточности.

**Что делать?**

При подозрении на заболевание и/или положительных результатах туберкулинодиагностики необходимо обратиться к специалисту – фтизиатру для обследования и назначения лечения.

**Как обезопасить ребенка?**

Основные метод профилактики туберкулеза легких у детей – это вакцинация БЦЖ-М вакциной и  раннее выявление заболевания. С целью раннего выявления заболевания у детей проводится массовые обследования детей путем постановки пробы Манту.

Следует помнить, что проба Манту — не прививка. Поэтому если ваш ребенок по каким-либо причинам освобожден от профилактических прививок, проба Манту должна быть произведена.

Если по пробе Манту врач подозревает, что произошло заражение туберкулезом, он направляет человека в противотуберкулезный диспансер для проведения дополнительных анализов и консультации фтизиатра.

Диаскинтест – это новый диагностический тест, методика его постановки такая  же как и при пробе Манту, оценка результата проводится через 72 часа. Дети, не инфицированные микобактериями туберкулеза и, страдающие аллергическими заболеваниями на нее не дают реакции, как при пробе Манту. Вот этой специфичностью и точностью он и превосходит пробу Манту, т.к. содержит гибридный белок и не содержит элементов вакцинного штамма M.bovis BCG и большинства нетуберкулезных микобактерий.

**Когда проводится вакцинация?**

Своевременная вакцинация является эффективной мерой предотвращения заболевания туберкулезом. Вакцина  БЦЖ-М против этого заболевания вводится детям в роддомах на 3-й день  жизни.

**Какие вакцины используются?**

БЦЖ-М – вакцина туберкулезная для щадящей первичной иммунизации.  Используется для вакцинации новорожденных в родильных домах. В медицинских организациях, обслуживающих детское население, для детей, не получивших вакцинацию против туберкулеза из-за медицинских отводов.  
БЦЖ – вакцина туберкулезная. Применяется для ревакцинации против туберкулеза детей в возрасте 7 лет.

**Какие могут быть осложнения на введение вакцины?**

Осложнения после вакцинации при правильной технике проведения прививки встречаются редко и обычно носят местный характер (лимфадениты – региональные, чаще подмышечные, иногда над- или подключичные, реже – язвы, келлоиды, холодные абсцессы, подкожные инфильтраты).

**Какие противопоказания для проведения вакцинации?**

Недоношенность – масса тела при рождении менее  
2000 г.

Острые заболевания (вакцинация откладывается до окончания острых проявлений заболевания и обострения хронических заболеваний). Иммунодефицитное состояние. Злокачественные новообразования. ВИЧ – инфекция у матери.