**Прием на ЭКГ проводится по направлению от врача**

1. ЭКГ проводится в спокойном состояние

(10-15 минут отдохнуть после ходьбы).

2. При себе иметь пеленку.

3. Отключить средства связи.

**Основные требования по правилам забора, хранения и доставки биологического материала от больных на лабораторные исследования.**

**I.** **Исследование крови** на все виды анализов (биохимические, клинические, иммунологические) берется строго натощак утром.

Нельзя сдавать кровь:

-после физической нагрузки;

-после приема медикаментов;

-после воздействия рентгеновских лучей и физиотерапевтических процедур.

**II**. **Правила сбора и хранения мочи**

Моча доставляется в лабораторию в специальном контейнере для сбора мочи.

На общий анализ мочи собирается вся утренняя порция.

Перед сбором мочи необходим тщательный туалет наружных половых органов.

Собранная моча исследуется не позднее 1-2 часов с момента ее выделения. При длительном стоянии мочи изменяется физико-химические свойства.

Для **исследования мочи по Нечипоренко** собирается средняя порция утренний мочи после тщательного туалета наружных половых органов в чистую сухую посуду в количестве 20 – 30 мл.

**Нельзя сдавать в один день общий анализ мочи и по Нечипоренко.**

**Исследование мочи по Зимницкому**

В день исследования недопустим прием излишнего количества жидкости (стандартный питьевой режим не более 1 литр в сутки).

В 6.00 утра больной опорожняет мочевой пузырь в унитаз, а затем через каждые 3 часа собирает 8 порций мочи в заранее приготовленную пронумерованную чистую стеклянную посуду.

1 порция 6.00 - 9.00

2 порция 9.00 – 12.00

3 порция 12.00 – 15.00

4 порция 15.00 – 18.00

5 порция 18.00 – 21.00

6 порция 21.00 – 24.00

7 порция 24.00 – 03.00

8 порция 03.00 – 06 00

На направлении указывается объем выпитой жидкости. Хранить собранную мочу в холодном месте. Все 8 банок доставляются в лабораторию.

**III.** **Исследование кала**

Кал доставляется в лабораторию в специальном контейнере для сбора кала.

1. Исследование кала на **гельминты** не требует особой подготовки, кал собирают из разных участков разовой порции в количестве 10 – 15 грамм. Самопроизвольно вышедшие гельминты или их фрагменты доставляют в стеклянной посуде с небольшим количеством воды, чтобы предотвратить высыхание гельминта или их фрагмента.

2. **Исследование соскоба на яйца остриц**

Перед взятием соскоба утром ребенка не подмывать!

Отрезать полоску липкой ленты (прозрачный скотч) и держа полоску за концы, плотно прижать всей липкой поверхностью к анусу. Отклеить полоску от кожи и перенести на предметное стекло липким слоем вниз, приклеить к стеклу равномерно для избежание воздушных пузырей, мешающих микроскопии. Концы ленты, выходящие за края стекла отрезать.

3.**Исследование общего анализа кала (капрограмма)**

Результат исследования зависит от правильной подготовки и от правильного сбора. Исследуют свежевыделенный кал, но не позднее 8 часов после его выделения.

Нельзя исследовать кал после клизм, введения свечей, приема внутрь касторового или вазелинового масла.

**Подготовка больного.**

В зависимости от цели исследования кала больной находится на обычном пищевом режиме для выявления элементов воспаления или необходима специальная диета с целью выявления нарушения функциональной способности пищеварительного аппарата.

**Несовместимо исследование кала на капрограмму и определение скрытой крови кала.**

При подготовке больного для исследования на скрытую кровь необходимо исключить в течение 3х дней мясо, рыбу, все виды зеленых овощей, помидоры, так как они могут служить катализаторами скрытой крови кала.

**4. Подготовка пациентов к ультразвуковому исследованию**

1. За 6-8 часов перед исследованием отказаться от приема пищи, воды, курения.

2. За 3 дня до исследования соблюдать диету, исключающую:

* Овощи
* Фрукты
* Сладкие блюда

На исследование прийти натощак с полотенцем и амбулаторной картой.

Соблюдение правил подготовки – это высокое качество исследования!

Подготовка к УЗИ печени и других органов брюшной полости (селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку.

За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизить газообразование в кишечнике.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости:

* Зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
* Мясо птицы или говядина,
* Нежирная рыба-приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
* 1 яйцо всмятку в день,
* Нежирный сыр.

Последний прием пищи – в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов.

Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

* Сырые овощи и фрукты,
* Бобовые (горох, фасоль),
* Хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
* Молоко и молочные продукты,
* Жирные сорта рыбы и мясо,
* Сладости(конфеты, сахар),
* Крепкий кофе и соки,
* Газированные напитки.

Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Курить также не желательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.

Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

Особенности к подготовке к УЗИ брюшной полости у детей:

* Дети до 1 года – по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т.к. не кормить 2-4 часа); не пить за 1 час до исследования.
* Дети от 1года до 3 лет – не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.
* Дети старше 3 лет – не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были.