**О важности вакцинации против коронавирусной инфекции**



Уже ни у кого уже не вызывает сомнений, что заболевание коронавирусной инфекцией очень опасно не только для заболевшего, но и для его окружения.

На сегодняшний день в России зарегистрировано 5,37 млн случаев коронавирусной инфекции, в т.ч. 336 тыс. активных случаев, 4,9 млн. человек вылечились, зарегистрировано 131 тыс. летальных исходов.

В Республике Татарстан на 24 июня 2021 года зарегистрировано 22183 случаев коронавирусной инфекции, в т. ч. 1804 активных случаев заболевания. Зафиксированных случаев смертей от коронавируса - 529. Выздоровевших и выписанных из больниц - 19850 человека.

Вирус Covid-19 передается воздушно-капельным путем. Послужить распространению вируса может кашель, чихание и даже обычное дыхание зараженного человека. Вирус способен вызвать системные иммунопатологические реакции, дыхательную недостаточность и особенно опасен для людей старшего возраста и тех, кто входит в группу риска. Заразиться вирусом легко – достаточно оказаться рядом с заболевшим. Поэтому и необходимо соблюдение мер безопасности, среди которых одна из самых эффективных – это вакцинация.

****

**ВАЖНО! Сегодня вакцинация - самый эффективный способ предотвратить распространение коронавирусной инфекции!**

Какие вакцины разработаны и используются в РФ?

В России ведётся работа над более чем 20 видами вакцин от COVID-19. Но большинство из них ещё далеки от стадии массового производства. Уже используются для массовой вакцинации или близки к ней — пять препаратов.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Зарегистрированные вакцины от коронавируса в России | | | | | |
| Название вакцины | Гам-Ковид-Вак («Спутник V») | | «ЭпиВакКорона» | | «Ковивак» |
| Тип вакцины | Векторная  (Вирусный вектор поставляет в клетку генетический материал, но не может размножаться и вызвать заболевание.) | | Субъединичная  (Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител.) | | Цельновирионная, инактивированная  (Вместе с неактивным вирусом и вспомогательным веществом, гидрооксидом алюминия, в организме запускается иммунный ответ.) |
| Разработчик | Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России. | | Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор». | | Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова. |
| Дата регистрации | 11.08.2020 | | 13.10.2020 | | 20.02.2021 |
| Стадия исследований | Продолжается пострегистрационное клиническое исследование.  Эффективность на промежуточном этапе третьей фазы исследования— 91,6% против COVID-19, для людей старше 60 лет – 91,8%.  Ожидается, что иммунитет будет сформирован на два года.  Также зарегистрирована однокомпонентная версия «Спутник Лайт», её клинические испытания продлятся до конца 2021 года. | | Завершено пострегистрационное клиническое исследование вакцины с участием 150 добровольцев старше 60 лет. Продолжаются исследования с участием 3000 добровольцев старше 18 лет. По состоянию на 17.03.2021 у добровольцев не было сильных побочных эффектов. | | Вторая фаза испытания этой вакцины началась лишь в декабре 2020 года в ряде городов России, с участием 200 добровольцев. А уже к концу февраля препарат был официально зарегистрирован. Первые поставки вакцины в гражданский оборот начались 28 марта. |
| Как прививаться? | Двукратно, с интервалом в 3 недели. | | Двукратно, с интервалом в 2–3 недели. | | Двукратно, с интервалом в 2 недели. |
| Сроки появления иммунитета | Формируется через 21 день после второй вакцинации. | | Формируется через 30 дней после второй вакцинации. | | Формируется на 14 день после второй вакцинации. |
| Вакцины, которые проходят предваряющие регистрацию испытания | | | | | |
| Название | | Ad5-nCoV | | Вакцина НИИ вакцин и сывороток ФМБА России | |
| Производитель | | CanSino Biologics Inc., Китай. | | Санкт-Петербургский НИИ вакцин и сывороток ФМБА России. | |
| Стадия исследований | | Китайская компания CanSino договорилась с Минздравом РФ об участии нашей страны в масштабном международном исследовании в рамках III фазы оценки вакцины Ad5-nCoV. В России партнером китайского производителя выступает «Петровакс». | | Клинические испытания вакцины начнутся в июле 2021 года и продлятся несколько месяцев. Первая и вторая фаза будут объединены. Отмечается, что в отличие от других отечественных вакцин данный препарат будет вызывать развитие иммунитета не через активацию антител, а на клеточном уровне, а эффект от него будет длиться годами. | |
|  |  |  |  |  |  |

**Как работают вакцины?**

⠀Вакцины отличаются составами. «Гам-КОВИД-Вак» включает в себя рекомбинантные аденовирусные частицы, содержащие ген белка S-вируса SARS-CoV-2. Вакцина «ЭпиВакКорона» - это синтетическая вакцина. Она содержит синтетические антигены коронавируса 1-го, 2-го и 3-го типов. Реагируя на них, организм начинает вырабатывать собственные антитела.

Принцип действия вакцин одинаковый. Они способствуют выработке у человека иммунитета к COVID-19. Вакцина начинает стимулировать у человека различные цепи иммунного ответа, воздействуя на Т-лимфоциты и В-лимфоциты, а также цитокины. Это три основных компонента, которые отвечают за формирование иммунитета. B-лимфоциты, в свою очередь, стимулируют у человека формирование иммуноглобулина против коронавирусной инфекции и вырабатывают его примерно в течение месяца. При встрече с вирусом, антитела его подавляют, и человек не заболевает либо переносит заболевание в легкой форме.

**Какие противопоказания к вакцинации?**

    гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или лекарства, содержащего аналогичные компоненты;

    тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

    острые инфекционные и неинфекционные заболевания (вакцинация должна быть отложена до выздоровления или, если заболевание хроническое, до ремиссии);

    беременность и период грудного вскармливания;

    лица, которым еще не исполнилось 18 лет.

Также из-за отсутствия полной информации о возможных побочных эффектах вакцинация может представлять опасность для тех, кто страдает от аутоиммунных и онкологических заболеваний.

В целом, «Спутник V» подойдёт для взрослого и пожилого населения без хронических заболеваний, так как вызывает хороший иммунный ответ и не имеет большого количества побочных эффектов. «ЭпиВакКорона» вызывает более слабый иммунный ответ, но зато её можно колоть даже людям с хроническими заболеваниями. Вакцина «Ковивак» обеспечит самый высокий уровень иммунитета, но и вероятность побочных эффектов у неё самый высокий.

Организм реагирует на прививание от коронавируса точно также, как и на другие прививки. Возможно, что после вакцинации повысится температура, возникнут головные боли, пациент будет испытывать дискомфорт в месте укола. Такая реакция организма абсолютно естественна, и она не продлится больше пары дней.

**Где можно сделать прививку?**

Вакцины ГамКовидВак и «ЭпиВакКорона» доставлены во все медицинские организации республики. Прививочные пункты развернуты на базе медицинских поликлинических организаций районов и городов РТ, имеющих лицензию на осуществление вакцинации, все пункты оборудованы специальными медицинскими холодильниками с морозильными камерами и морозильниками для хранения и транспортировки вакцины и приборами контроля температуры. Также прививочные бригады работают в крупных торговых центрах и развернутых возле станций метро мобильных пунктах вакцинации.

**Нужно ли делать анализ на антитела к SARS-CoV-2 перед вакцинацией?**

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 не является обязательным.

Однако, в **консультативной поликлинике ФБУН КНИИЭМ Роспотребнадзора** любой, кто желает, может узнать свой иммунный статус по отношению к новой коронавирусной инфекции и при этом не имеет симптомов заболевания, может пройти **обследование на антитела IgM и IgG к COVID-19.**

Исследование выполняется на тест-системах, зарегистрированных и разрешенных для использования в РФ, метод исследования — иммуноферментный анализ (ИФА). Благодаря высокой чувствительности, метод позволяет выявить специфические антитела IgG и IgM к возбудителю инфекции даже в том случае, если их концентрация в образце невысока. Чувствительность тест-системы составляет более 95%, специфичность – более 97%.

**Цена услуги для физических лиц составляет 850 рублей без учета стоимости взятия биоматериала.**

**Срок выполнения исследования — до 3-х суток,** не считая день сдачи анализа.

**Биоматериал для исследования — венозная кровь.**

**Кто может записаться на прививку?**

Вакцинацию против COVID-19 проводят всем гражданам, не имеющим медицинских противопоказаний. Прививка делается бесплатно с добровольного согласия гражданина.

В приоритетном порядке вакцинации подлежат лица из групп риска:

  лица старше 60 лет;

  работники социальной сферы и другие, работающие с большим количеством людей;

  люди с хроническими заболеваниями.

**Будет ли вакцинация от COVID-19 ежегодной?**

Минздрав РФ внес вакцинацию от COVID в национальный календарь профилактических прививок. Прививочный календарь предусматривает два вида вакцинации: профилактическую и по эпидемическим показаниям.

Профилактические прививки обеспечивают иммунизацию против распространенных инфекций, широко распространенных в человеческой популяции: кори, краснухи, паротита, полиомиелита, ветряной оспы, дифтерии, гриппа, туберкулеза, гепатита В, столбняка и других.

Иммунизация по эпидемическим показаниям проводится при угрозе возникновения различных эпидемий и вспышек зоонозных инфекций, в том числе для групп риска. Самый известный пример – сезонная вакцинация от клещевого энцефалита.

Отметим, что Минздрав РФ отнес прививки от коронавируса к вакцинации по эпидемическим показаниям. В соответствии с ФЗ об иммунопрофилактики инфекционных заболеваний № 157 ст. 10 иммунизация в условиях режима повышенной готовности является обязательной для групп, обозначенных в приказе.

**Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

**Какими могут быть реакции на вакцинацию от COVID-19?**

После вакцинации пациент должен находиться 30 минут под наблюдением медицинского персонала.

После вакцинации в 1-3 сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов.

После прививки возможны индивидуальные поствакцинальные реакции организма, которые от возраста не зависят. Допускаются повышение температуры в первые три дня после введения вакцины, слабость, снижение аппетита.

**ВАЖНО! При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия необходимо обращаться в медицинские организации по месту жительства.**

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

**Можно ли после вакцинации ходить без маски?**

Вакцина против COVID-19 в настоящее время не отменяет для привитого пациента необходимость пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и соблюдать социальную дистанцию.

**Можно ли использовать вакцину для лечения уже заболевших людей?**

Вакцина используется для профилактики инфекции. Любое инфекционное заболевание является   временным противопоказанием для вакцинации.

**Где можно задать вопросы о вакцинации от COVID-19?**

Федеральная горячая линия по коронавирусу: **8 (800) 200-01-12**

Единый консультационный центр Роспотребнадзора по вакцинам: **8 (800) 555-49-43**

Телефон единой горячей линии в РТ: **8-800-222-59-00** (на базе оперативного штаба Республики Татарстан) ежедневно круглосуточно.

**Болезнь можно предотвратить! Будьте здоровы!**

*По материалам* [*coronavirusstat.ru*](https://coronavirusstat.ru/country/respublika_tatarstan/)