**8-14 мая 2023 года**

**Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем**

В последние годы отмечается рост показателей заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путём (ИППП). Причин для этого много: свобода половых отношений и их пропаганда в СМИ, интернете, недостаточное половое воспитание и просвещение, раннее начало половой жизни, пренебрежение обращением к врачу и другие.

Для изменения ситуации в лучшую сторону Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило дни с 8 по 14 мая 2023 «Неделей профилактики инфекций, передающихся половым путём».

Под термином ИППП понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения, которыми является половой контакт.

В настоящее время количество возбудителей, вызывающих ИППП более 30. Это бактерии, вирусы, паразиты. Из них — 8 встречаются наиболее часто, из которых:

- сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз — сегодня поддаются лечению;

- гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) — являются неизлечимыми.

Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями. Ряд ИППП повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией в 3 и более раза.

**Профилактика ИППП включает:**

**1. Соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:**

* отказ от раннего начала половой жизни;
* исключение случайных половых связей;
* сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного;
* использование средств индивидуальной профилактики ИППП;
* в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнёром,

 изнасиловании незамедлительное обращение в специализированное лечебное учреждение.

**2. Вакцинация от вируса папилломы человека и вируса гепатита В.**

ИППП напрямую сказываются на сексуальном и репродуктивном здоровье, приводят к бесплодию, онкологическим заболеваниям и осложнениям в период беременности, а также повышают риск ВИЧ-инфекции.

Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое, обследование на ИППП — это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.

**Будьте здоровы!**