1 по 7 июля — **Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин**

**Смертность** от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы и, кроме того, отличаются относительно низким возрастом смерти.

В этом классе причин смерти выделяется несколько групп внешних причин. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих групп внешних причин:

* От случайных отравлений алкоголем;
* От всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий;
* От самоубийств;
* От убийств;
* От повреждений с неопределенными намерениями;
* От случайных падений;
* От случайных утоплений;
* От случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он убивает самого человека, но также ставит под угрозу окружающих. Так, алкоголь вызывает нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. В итоге, несчастные случаи самого разного характера, при этом часто гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь.

***Дополнительные материалы для использования в работе***

**Статьи:**

* [Алкоголь как фактор смертности от внешних причин](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/alkogol-kak-faktor-smertnosti-ot-vneshnikh-prichin/)
* [Капля в море](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/alcohol/kaplya-v-more/)
* [Понизить градус до нуля: как избавиться от алкогольной зависимости](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/ponizit-gradus-do-nulya-kak-izbavitsya-ot-alkogolnoy-zavisimosti/)
* [Незамеченная эпидемия. Что убивает мужчин в России](https://www.takzdorovo.ru/privychki/alkogol/nezamechennaya-epidemiya-chto-ubivaet-muzhchin-v-rossii-/)
* [Как снизить риск внезапной сердечной смерти](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/serdce-i-sosudy/kak-snizit-risk-vnezapnoy-serdechnoy-smerti/)
* [«Поскользнулся, упал. Очнулся – гипс»](https://www.takzdorovo.ru/articles/5027026/)
* [Предупредить и спасти](https://www.takzdorovo.ru/articles/5031757/)
* [Травмы головы увеличивают тягу к алкоголю](https://www.takzdorovo.ru/privychki/scull/)
* [Похмелье травм опасно](https://www.takzdorovo.ru/privychki/pohmele-travmoopasno/)
* [Профилактика суицидального поведения среди подростков](https://profilaktika.tomsk.ru/S:/%D0%9A%D1%80%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%95%D0%92/Public/%D0%9F%D0%9B%D0%90%D0%9D-%D0%9C%D0%97%D0%A0%D0%A4-2023/27.%2010-16%D0%B8%D1%8E%D0%BB%D1%8F%20%D0%9D%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F,%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%20%D0%BE%D1%82%20%D0%B2%D0%BD%D0%B5%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD/%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4.%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D1%83%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2)
* [Памятка для родителей «Детский травматизм в летний период»](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/prochee/otdykh/pamyatka-dlya-roditeley-detskiy-travmatizm-v-letniy-period/?sphrase_id=1197)
* [Эксперты ВОЗ: каждый год мир теряет 1 млн. детей из-за смертельных травм](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/prochee/detskiy-travmatizm/eksperty-voz-kazhdyy-god-mir-teryaet-1-mln-detey-iz-za-smertelnykh-travm-/)

**Видеоролики, видеофильмы, видео лектории:**

* [Признаки инсульта, первая помощь. Реабилитация больных после инсульта](https://vk.com/video-39950093_456239662)
* [Профилактика детского травматизма в летний период](https://vk.com/video-39950093_456239476)
* [Профилактика суицидального поведения](https://vk.com/video-39950093_456239527)
* [В чем вред алкоголя](https://vk.com/video-39950093_456239412)
* [Ролик об алкоголе: Выбор за тобой](https://vk.com/video-39950093_456239080)
* [Влияние алкоголя на организм](https://vk.com/video-39950093_456239069)
* [Последствия чрезмерного употребления алкоголя](https://disk.yandex.ru/d/XQEIqCUMQwOHDQ/%D0%92%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%20%D0%B7%D0%B2%D1%83%D0%BA%D0%B0/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F-%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%83%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.mp4)
* [Профилактика употребления алкогольных напитков в подростковом возрасте](https://vk.com/video-39950093_456239642)
* [Трезвость – норма жизни](https://vk.com/video-39950093_456239528)

***Будьте здоровы!***

Материал составлен по открытым Интернет-ресурсам