**18 по 24 ноября 2024 года** **Неделя борьбы с антимикробной резистентностью**

**Когда давать антибиотики детям**



Неделя с 18 по 24 ноября 2024 года объявлена Министерством здравоохранения Российской Федерации Неделей борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов).

В настоящее время в линейке антибиотиков появилось более пятнадцати разных групп лекарственных средств, причем не только с антибактериальным, но и противогрибковым, противоопухолевым действием. Подобная широта выбора и расширенный спектр действия помогает бороться с инфекциями. Но одновременно с доступностью противомикробных средств возникла новая проблема — устойчивость бактерий к антибиотикам.

Устойчивость к противомикробным препаратам возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибков и паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней. Без надлежащих мер ситуация может разрастись до критических масштабов, и тогда человечество столкнется с серьезной угрозой жизни — даже незначительные травмы и распространенные инфекционные заболевания станут смертельно опасными.

Давать антибиотики детям без назначения врача-педиатра опасно. Однако до сих пор многие родители уверены, что лучшее лечение любой детской болезни — эти чудо таблетки.

При неправильном использовании подобных препаратов существует опасность возникновения побочных эффектов, особенно это касается детского организма. Например, если назначить ребёнку взрослую дозировку, антибиотик может отрицательно сказаться на работе жизненно важных органов, таких как почки и печень. Некоторые антибактериальные средства имеют ототоксический эффект, при котором у пациентов может развиться тугоухость или нарушения со стороны вестибулярного аппарата.

Помимо побочных эффектов, при назначении антибактериального препарата врачи учитывают вид возбудителя. Например, при пневмонии, возникшей у ребёнка в возрасте до четырёх-пяти лет, чаще назначаются антибиотики пенициллинового ряда. А у детей старше пяти лет, учащихся в школе, могут применяться макролиды, так как у этой группы пациентов чаще выявляются атипичные формы пневмоний. То есть бактериальная флора, вызывающая воспаление лёгких, у разных возрастных групп может отличаться.

Если врач назначил антибактериальный препарат, необходимо чётко соблюдать все рекомендации.

Давать ребёнку необходимо ту дозировку, которую назначил педиатр или другой специалист, занимающийся лечением. Не уменьшайте разовую и суточную дозу препарата, даже если ребёнку стало лучше. Также не стоит увеличивать дозировку в целях ускорения эффекта. Правильно подобранный антибактериальный препарат эффективно борется с бактериями, поэтому температура в течение одного-двух дней начнёт снижаться. Если температура на протяжении 48–72 часов не снижается, врач будет менять антибактериальный препарат.

**11 правил приема антибиотиков**

1. Любые антибиотики следует принимать только по назначению врача;

2. Записывайте всю информацию о том какие антибиотики, каким курсом и при каких заболеваниях принимали когда-либо;

3. Никогда не выпрашивайте у врача назначение антибиотиков;

4. Сдайте анализ на бактериальный посев для выбора «лучшего» антибиотика;

5. Строго соблюдать время и кратность приема;

6. Обычно срок приема антибиотиков 5-7 дней, иногда этот срок увеличивается до 10-14 дней;

7. Не прерывайте курса лечения;

8. Никогда не пытайтесь корректировать дозировку антибиотика;

9. Четко следуйте инструкции по правильному приему конкретного лекарственного препарата, поскольку у различных антибиотиков различная зависимость от приема пищи;

10. Во время лечения принимайте препараты, которые восстанавливают естественную микрофлору кишечника;

11. При лечении антибиотиками соблюдайте специальную диету.

**Не занимайтесь самолечением, доверьте свое здоровье специалисту!**

**Чем отличаются антибиотики друг от друга.**

Существует немало групп антибактериальных препаратов. Они различаются по многим параметрам:

- по спектру их действия (то есть по тем разновидностям бактерий, на которые они влияют),

- по механизму действия (одни могут убивать бактерии, другие не давать им размножаться),

- по особенностям метаболизма (каким образом и где препарат перерабатывается организмом и как выводится, как долго действует, как быстро выводится и др.),

- по тем органам и тканям, куда они проникают,

- и другим параметрам.

Помимо этого различные группы антибактериальных препаратов имеют:

- разные противопоказания к применению,

- схемы приема,

- другие особенности назначения.

По этой причине **назначение антибиотиков, как и выбор конкретного представителя из этой группы, а также схемы и длительности их приема следует доверить только своему лечащему врачу!**

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!***

 Материал составлен по открытым Интернет-ресурсам