

Профилактика наркомании среди детей и подростков

Употребление психоактивных веществ постепенно превратилась в социальное бедствие - наркоманию. Особенно трагично и губительно злоупотребление наркотическими веществами в молодежной среде, так как поражается и настоящее, и будущее общества. Причем постоянно появляются все новые и новые вещества и препараты, не включенные в список наркотиков.

При употреблении наркотиков у детей и подростков могут появиться видимые признаки, которые проявляются, как:

- неожиданные перемены настроения от радости к унынию;
- проявление необычных реакций: взвинченное состояние, раздражение, агрессивность, чрезмерная болтливость, нехарактерные приступы сонливости;
- изменения в поведении: подросток начинает избегать родителей; теряет интерес к вещам, которые раньше были важными – хобби, спорт, школа, друзья;
- приступы «волчьего аппетита»;
- исчезновение из дома денег, ценных вещей; скрытое поведение, лживость;
- появление среди вещей подростка новых предметов (шприцов, игл, таблеток, и т. д.);
- появление на одежде необычных пятен или пятен крови; стремление подростка в теплое время носить одежду с длинными рукавами.

Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2 - 3 % заболевших. То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Поэтому **профилактика - лучшая методика борьбы с наркотической зависимостью.**

Существует три уровня профилактики:

1. Первичная профилактика - методы социально-педагогической и психолого-педагогической модели профилактики, работа с детьми «группы риска». Профилактика формирует нормативное развитие личности детей, социальные нравственные установки, установки на здоровый образ жизни, предупреждает возникновение факторов риска девиантного поведения.

2. Вторичная профилактика – представляет собой систему работы с детьми «группы риска» и их ближайшим социальным окружением с целью восстановить норму развития личности.

3. Третичная профилактика - используются преимущественно методы медико-психологической, психолого-педагогической, а затем и социально-педагогической модели профилактики. Состоит из лечебной, психокоррекционной и реабилитационной работы с детьми, начавшими употребление наркотических веществ.

Но самая главная и основная профилактика наркотической зависимости заключатся в домашней среде, домашней обстановке и окружении ребенка.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

1. Помните, что если Вы сами не сформируете нужное отношение к наркотикам у своего ребенка, то это обязательно сделает кто-то другой – и нет гарантии, что это отношение не окажется губительным.

2. Объясните, что зависимый от наркотиков человек становится марионеткой, у него нет своей воли, нет умения распорядиться жизнью, любовью, счастьем – есть только всепоглощающее желание заполнить внутреннюю пустоту.

3. Общайтесь друг с другом! Общение – это основная человеческая потребность. Общаясь, человек чувствует свою нужность другим, свою ценность как личность, что его замечают, что он важен для остальных.

4. Будьте внимательными к ребенку, его переживаниям, потребностям, умейте слушать и слышать! Выслушивать, не перебивая, его точку зрения.

5. Стремитесь понять, в силу каких причин ребенок поступает так, а не иначе.

Что делать, если это произошло – Ваш ребенок употребляет наркотики...

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым Вам нужно все выяснить как можно точнее и полнее:

- все о приеме наркотиков Вашим ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;

- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление наркотиков;

- все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь и поддержку.

Важно показать ребенку Ваш интерес к нему, его жизни, его проблемам, какими бы незначительными они Вам не казались.

БУДЬТЕ МУДРЫ:

- когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставить себя замолчать – даже если Вы тысячу раз правы;

- не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, **ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ!** Он будет в отчаянии, а Вы не услышите его крика о помощи!

- похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее и теплее! Не бойтесь, не скупитесь, даже если собственное настроение никуда. Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – душевная подпитка на долгий и трудный день. И на ночь – не отпускайте во тьму без живого знака любви.