

## Профилактика клещевого энцефалита

Весна – время прогулок, отдыха в лесо-парковых зонах, но не стоит забывать о том, что это время начала активизации клещей.

### Как можно заразиться?

Первый путь заражения, когда возбудитель болезни передается человеку во время укуса клеща при посещении лиственных и смешанных лесов с выраженным подлеском, просек с высоким травостоем, берегов озер и прудов, лугов, придорожной растительности, садово-огородных участках и т.п. Однако не исключается и заражение людей, не посещавших лес. Это может произойти при заносе клещей домашними животными, птицами или людьми (на одежде, с цветами, ветками, корзинами с грибами).

Второй путь заражения – употребление в пищу сырого молока коз и коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует помнить, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Третий путь - при втирании в кожу вируса в случае раздавливания клеща или расчесывании мест укуса.

### Какие основные признаки болезни?

Первые признаки болезни появляются через 7-14 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, резким подъемом температуры до 38-40 °С, сильной головной болью, тошнотой, рвотой, слабостью, утомляемостью, нарушением сна. Беспокоят мышечные боли, в дальнейшем могут возникать парезы и параличи. Внешне отмечается покраснение кожи лица, шеи и груди, глаз. С момента начала болезни может возникать помрачнение сознания, оглушенность.

При наличии таких симптомов необходимо срочно обратиться в медицинскую организацию за неотложной помощью!

### В чем заключается профилактика?

**Неспецифическая индивидуальная (личная) защита** людей включает в себя:

- проведение осмотров детей каждые 10 - 15 минут и самоосмотры для обнаружения клещей;
- одевайтесь сами и ребенка в светлую одежду, чтобы клещ был лучше заметен;
- применяйте акарицидные средства строго в соответствии с инструкцией (предназначены для обработки верхней одежды);
- штанины заправляйте в носки, обрабатывайте аэрозолем верх носков и нижнюю часть заправленных в носки штанин;
- обрабатывайте манжеты рукавов, воротники, не оставляйте открытыми шею и голову;
- если малыш гуляет в коляске, обработайте аэрозолем не только колеса, но и ее бока;
- не рекомендуется садиться и ложиться на траву;
- стоянки и ночевки в лесу устраивайте на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;
- после возвращения из леса или перед ночевкой снимите одежду, тщательно осмотрите тело и одежду;
- не заносите в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
- осматривайте собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей;
- не покупайте ребенку никаких деревенских молочных продуктов, если вы не уверены в производителе (например, торговцы на дорогах).

Всем, выезжающим на работу или отдых в неблагоприятные территории по клещевому энцефалиту рекомендуем пройти курс профилактических прививок.

Пострадавшим от укуса клеща просим обратиться в поликлинику.

