

Профилактика малярии

В современном мире многие семьи свой долгожданный отпуск хотят провести с пользой, для этого, зачастую, они уезжают отдыхать за границу: полюбоваться красивыми местами, отдохнуть от наскученных будней... Но прежде чем куда-либо ехать нужно знать некоторые методы профилактики от болезней, с которыми вы можете встретиться во время пребывания за границей. Одним из таких заболеваний является малярия.

Каковы клинические проявления малярии?

Малярия – паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки, передается от больного человека к здоровому преимущественно при укусе малярийных комаров, но возможны и другие пути заражения. Попавшие в организм человека во время укуса малярийных комаров паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой и развиваются.



Инкубационный (скрытый) период развития паразитов колеблется от 7 дней до 3 лет. Болезнь начинается с симптомов общей интоксикации (слабость, разбитость, сильная головная боль, познабливание). Затем наступают повторяющиеся приступы лихорадки, температура тела поднимается до 40 градусов и выше, держится несколько часов и сопровождается ознобом и сильным потоотделением в конце приступа.

Наиболее тяжелой формой малярии является тропическая, инкубационный период при которой составляет от 8 до 16 дней. При поздней диагностике и задержке с лечением тропической малярии течение заболевания может принять «злокачественный» характер. Летальность при тропической малярии колеблется от 10 до 40% в зависимости от времени начала лечения и правильного подбора противомаларийных препаратов. Дети, беременные женщины и не иммунные взрослые более подвержены развитию тяжелой тропической малярии.

Если отмечается четкое повторение характерных для малярии приступов через определенное время – ежедневно (через день или через два дня), необходимо незамедлительно обратиться к врачу, особенно прибывшим из эндемичных по малярии стран (стран Африки, Юго-Восточной Азии, Южной Америки и Океании).

Какие основные методы профилактики?

Перед выездом в теплые страны необходимо проконсультироваться с врачом-инфекционистом об эпидемиологической ситуации по малярии и необходимости приема лекарственных препаратов. Выбор препарата зависит от маляриогенной ситуации в регионе. Только регулярный прием противомаларийных препаратов защитит от тяжелых осложнений в случае заражения тропической малярией.

Также необходимо помнить и о таких методах защиты как применение инсектицидов (веществ, предназначенных для уничтожения насекомых) – в виде аэрозолей, спиралей, пластин, жидкостей для фумигаторов и т.п., завешивание окон сетками, обработанных средством, и применение репеллентов (веществ, отпугивающих насекомых) – в виде различных спреев, кремов, эмульсий и т.п.

По возвращении из местности, неблагополучной по малярии, при любом недомогании в течение 3 лет необходимо обратиться к врачу, предупредив врача при обращении о нахождении в местности или территории, где возможно заражение малярией.

Помните! Даже самые элементарные способы защиты могут обезопасить вас и вашего ребенка!