

Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими орви

- Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
- Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
- При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
- Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
- Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
- Повторно использовать маску нельзя
- Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции