

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

### К любому обследованию органов брюшной полости необходимо:

- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр...)
- Прием эспумизана по 2 шт. накануне в обед и вечером – голодание вредно, т.к. может привести к так называемым «голодным газам». Утром в день обследования не есть, а также принять капсулы эспумизана.
- Если обследование назначено на вторую половину дня, то пациент обязан поесть (легкий завтрак без жирной пищи) не позднее чем за 6 часов до обследования.
- К обследованию почек, органов малого таза, предстательной железы пациент обязан за 1 - 1,5 часа до обследования закончить пить 1л воды.
- Для трансректального обследования предстательной железы необходим самостоятельный стул в день обследования или очистительная клизма накануне. В случае замены эспумизана на активированный уголь (только у людей не склонных к запорам) прием должен вестись из расчета 1 таблетки на 10 кг собственного веса.
- Обследование щитовидной железы, мягких тканей, лимфоузлов специальной подготовки не требует.

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)

### Что можно и что нельзя:

- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
- утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.
- утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.
- утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ -чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

### Внимание!

- Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).  
Важно, чтобы:
- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- духами, одеколоном Вы не пользовались;
- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
- С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ.
- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр...)
- Прием эспумизана

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К КОЛОНОСКОПИИ (ФКС)

За несколько дней до назначенной процедуры колоноскопии необходимо пройти предварительную консультацию у врача, чтобы обсудить моменты, касающиеся цели обследования и перечня жалоб. Пациенту необходимо иметь при себе справки и выписки о предыдущих диагностических процедурах (если они проводились). Задача медицинского персонала – максимально проинформировать пациента о том, как себя вести во время процедуры, чтобы ее проведение было максимально щадящим. Если у пациента присутствует аллергическая реакция на медикаменты, врач должен об этом знать заранее. Кроме того, если в течение определенного времени пациент принимает лекарственные средства, врач должен определить, следует ли прекратить их прием. Процедура может проводиться как с обезболиванием, при котором в вену вводится специальный препарат, так и без него.

### Подготовка к колоноскопии включает в себя 3 этапа:

Соблюдение диеты, выбор схемы приема препарата в зависимости от времени проведения обследования, и непосредственно процесс очистки кишечника с помощью препарата\*. Выберите с Вашим лечащим врачом наиболее подходящий препарат для очистки кишечника. Если у вас возникли вопросы, не бойтесь задать их специалисту, ведь от качества очистки кишечника зависит точность диагноза!

### Диета за 1-2 дня до колоноскопии

#### РАЗРЕЩЕНО

Вся белковая пища:  
-отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)  
-нежирные сорта рыбы  
-нежирные кисломолочные продукты  
-яйца  
Желе, сахар, мед.  
Жидкости:  
-прозрачные бульоны  
-чай и кофе без молока  
-компоты без ягод  
-сок без мякоти  
-безалкогольные неокрашенные напитки  
-вода

#### ЗАПРЕЩЕНО

Вся растительная пища:  
- овощи  
- фрукты  
- ягоды  
- зелень  
- крупы  
- орехи  
- каши  
- хлеб  
Жидкости:  
- окрашенные соки  
- алкоголь  
- газированные напитки  
Вся пища и жидкости не входящая в список разрешенных

### Выбор и проведение очистительной процедуры

Современный метод с применением медикаментов специализированного назначения при эндоскопическом исследовании- препарат **МОВИПРЕП\***

\*для определения диеты, схемы приема препарата и его приготовления, вам подробно расскажет лечащий врач на приеме.