

**С 18 марта по 27 марта  
проходит городской декада  
на тему: «Профилактика туберкулеза».**

**24 марта – Всемирный день борьбы  
с туберкулезом**

**Профилактика туберкулеза**

**Памятка для населения**

Туберкулез - это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза.

Источник инфекции - как правило, больной активным туберкулезом легких.

Туберкулезная палочка распространяется воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре. Инфекция легче сохраняется и передается в тесных и непроветриваемых помещениях, при большой скученности народа. Кроме того, животные также могут болеть туберкулезом, из них опасны для человека, как источники инфекции, коровы и козы, с молоком которых может передаваться туберкулез так называемого "бычьего" вида.

**Факторы, способствующие развитию туберкулеза:**

- стрессы - психическое или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- употребление наркотических средств;
- различные хронические заболевания.

**Признаки туберкулеза:**

- кашель в течение 3-х и более недель;
- утомляемость, общее недомогание;
- постоянная беспричинная слабость;
- длительное небольшое повышение температуры тела и потливость (чаще по ночам);
- потеря аппетита и снижение массы тела;
- кровохарканье;
- боли в груди;
- одышка.

Но очень часто больной чувствует себя неплохо, сохраняет работоспособность, ни на что не жалуется.

**Основные меры предупреждения туберкулеза:**

**Здоровый образ жизни**, полноценное питание, закаливание, отказ от вредных привычек, адекватная психологическая адаптация, своевременное лечение острых и хронических заболеваний.

**Регулярные профилактические осмотры** и флюорографическое обследование не реже 1 раза в год; больные же сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, хроническим бронхитом, бронхиальной астмой; больные, принимающие гормональные препараты по поводу какого-либо заболевания должны делать флюорографию 1 раз в 6 месяцев. Это позволяет выявить заболевание на ранних стадиях, своевременно выявленный туберкулез можно полностью излечить!

**Противотуберкулезные прививки** БЦЖ (вакцина содержит ослабленные туберкулезные палочки). Вакцинация производится в роддоме всем новорожденным. Дети, не привитые по различным причинам, подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Вакцинация способствует выработке иммунитета. Ревакцинация проводится в 7 и 14 лет, но только тем, у кого проба Манту отрицательная.

**Массовые профилактические обследования** с применением туберкулина - постановка пробы Манту у детей и подростков - основной метод выявления туберкулеза у детей до 15 лет. Делается ежегодно, независимо от предыдущего результата. Инфицированный туберкулезом человек отвечает на введение туберкулина образованием местной реакции (покраснением), которая свидетельствует о присутствии в организме микобактерий туберкулеза. Покраснение до 5-6 мм расценивается как вариант нормы. Если же проба Манту положительная, это еще не значит, что ребенок болен туберкулезом. Это лишь говорит о том, что он инфицирован и требует дальнейшего обследования

**БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**