

Профилактика чесотки

Памятка для населения

Чесотка – высококонтагиозное (очень заразное) инфекционно-паразитарное заболевание, передающееся контактным путём через больного человека или инфицированные предметы быта.

Возбудителем является клещ очень малых размеров, которого практически невозможно разглядеть невооружённым глазом. Клещ передвигается в слое кожи, оставляя за собой дорожки - ходы.

В качестве источника заражения чесоткой выступают заражённый чесоткой человек либо предметы, с которыми он имел контакт (к примеру, нижнее и постельное бельё, одежда, ручки дверей, поручни в общественном транспорте). Чесотка может также передаваться прямым путем – посредством полового контакта с больным человеком. Непрямой путь передачи заражения не исключен при бытовом контакте с больным человеком (к примеру, во время рукопожатия, а также при использовании одного постельного белья или полотенца). Не редки случаи, когда сразу несколько членов семьи заболевают чесоткой.



Время с момента заражения до проявлений первых признаков болезни (инкубационный период) варьируется в пределах от нескольких часов до 14 дней).

Основной симптом – кожный зуд, на коже могут образоваться корочки, зудящие пузырьки и сухие трещины. Особенность чесоточного зуда кожи в том, что он усиливается вечером и ночью (это объясняется тем, что чесоточный клещ особенно активен в ночное время); Образование на коже чесоточных ходов, которые, как правило, располагаются на запястьях, ладонях, складке локтевого сгиба, между пальцами рук, в области подмышек, на животе спереди, на ягодицах, в паховой области и на стопах.

Чтобы не заболеть чесоткой необходимо соблюдать простые правила:

- ✚ Пользоваться индивидуальным нательным и постельным бельем, одеждой, полотенцем.
- ✚ Регулярно мыться, с обязательной сменой белья, снятое белье нужно стирать в горячей воде, гладить.
- ✚ Не пользоваться чужими мочалкой, перчатками, игрушками и другими вещами.
- ✚ Постоянно содержать в чистоте руки, ногти.
- ✚ Регулярно проводить уборку жилых помещений.
- ✚ Соблюдать установленный санитарный режим в банях, душевых.

Соблюдая меры личной гигиены и гигиенические нормы, вы сможете обезопасить себя и своих близких.