**Информация о проведении акции «Отказ от вредных привычек»**

**в городе Набережные Челны.**

Под эгидой Республиканского центра медицинской профилактики и Татарстанского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» начинается акция по теме «Отказ от вредных привычек». В городе Набережные Челны акция пройдет с 14 по 18 декабря в электронном формате. В ней примут участие Управление здравоохранения, Набережночелнинский медицинский колледж, Врачебно-физкультурный диспансер и еще 30 медицинских учреждений города.

**Целью этой акции является – привлечение внимания населения города к проблеме формирования таких зависимостей как курение, алкоголизм, наркомания и отрицательного влияния их на здоровье.**

Программа мероприятия будет реализована через электронные ресурсы учреждений-участников, а именно в социальных сетях и сайтах будут размещены видеоролики пропагандирующие здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек. Помимо этого, для посетителей учреждений через информационные экраны, установленные в холлах, также будут организованы видеопоказы.

# Видео материалы по профилактике вредных привычек:

1. [Курение в вопросах и ответах. Мнение пульмонолога профессора Визеля А. А. ГБУЗ РТ "Республиканский Центр медицинской профилактики"](https://yadi.sk/i/XPPoiD9zvgFAjQ) - <https://yadi.sk/i/XPPoiD9zvgFAjQ>

# [Табакокурение как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний (видеолекция, к.м.н, ассистент кафедры кардиологии КГМУ Л.В Балеева)](https://yadi.sk/i/JRhzVN7TxZ_TiA)-<https://yadi.sk/i/JRhzVN7TxZ_TiA>

# [О вреде курения. ГАУЗ "Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан"](https://yadi.sk/d/mTeU9okzsK1TEw) (1. Пассивное курение. 2. Пассивное курение и дети. 3. Как бросить курить - П. Яблонский, хирург, пульмонолог) -<https://yadi.sk/d/mTeU9okzsK1TEw>

# Приоритет здоровье: наркотики и вдохновение -<https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/aeb/aeb524e38ea67925e06166e5fec8b2bf.mp4>

# Приоритет здоровье: бытовой алкоголизм-<https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/668/66883534f083d71badff8665c5f4fe74.mp4>

# Социальный ролик. Откажись от курения. Будь сильнее.- <https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/a6d/a6d0ed83e526cf1892fb517c4a4fe609.mp4>

# Социальный ролик. Ты сильнее без алкоголя! Минздрав утверждает!- <https://www.takzdorovo.ru/videos/5069696/>

# Алкоголь убивает-<https://www.takzdorovo.ru/videos/5032411/>