

Специализированная помощь больным с наркологическими заболеваниями в Республике Татарстан осуществляется ГАУЗ «РНД МЗ РТ» и его филиалами:



ГАУЗ «Республиканский центр
медицинской профилактики»

№	Наименование учреждения здравоохранения	Телефон
1	ГАУЗ «РНД МЗ РТ» 420061, г. Казань, ул. Сеченова, д.6	272-33-11
2	Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ «Альметьевский наркологическим диспансер»	
	1. 423450, Альметьевский район, пгт. Нижняя Мактама, ул. Промышленная, д. 1 2. 423231, г. Бугульма, ул. Строительная, д.16	8-8553-36-22-83 8-8559-44-86-81
3	Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ «Набережночелнинский наркологический диспансер» 423815, г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д.9	8-8552-39-68-39
4	Филиал ГАУЗ «РНД МЗ РТ «Нижнекамский наркологический диспансер» 423570. г. Нижнекамск, ул. Студенческая, д.33	8-8555-39-16-33

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Адрес ГАУЗ «РЦМП»:
420021 г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

Адрес Центра здоровья ГАУЗ «РЦМП»:
420021 г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

© Фолиант, 2018
Тираж 5000. Отпечатано в ООО «Фолиант».
420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в.

Казань
2018

Употребление алкоголя приводит к опьянению. **Алкогольное опьянение – это ОСТРОЕ ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ.**

Оно обусловлено гипоксией (кислородным голоданием) клеток коры головного мозга. Гипоксия же возникает в результате образования под влиянием алкогольного яда кровяных сгустков – тромбов в мелких и мельчайших сосудах головного мозга. Вследствие гипоксии клеток коры головного мозга часть их гибнет.

Помимо гипоксии клеток головного мозга, **алкоголь угнетает активность нервных клеток**, что вызывает заторможенность, замедление речи, нарушение умственной деятельности, снижение концентрации внимания. **Повышается вероятность травм и несчастных случаев.**

При употреблении больших доз алкоголя возникает кома и наступает смерть от нарушения дыхательной функции вследствие её прямого подавления (или вдыхания рвотных масс).

По оценкам учёных, у 85% пьющих, так сказать, «умеренно» и 95% алкоголиков отмечается уменьшение объёмов головного мозга. Уже после четырёх лет употребления алкоголя имеет место «сморщенный мозг» из-за гибели миллиардов нервных клеток. Параллельно снижаются умственные способности.

ХРОНИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ

Хроническое употребление алкоголя приводит к потере массы мозга. Степень изменений мозга коррелирует с количеством алкоголя, потребляемого в течение жизни. **У женщин быстрее, по сравнению с мужчинами, наступает привыкание к алкоголю**, наблюдается более значительная по сравнению с мужчинами потеря вещества (атрофия) головного мозга. Алкогольная

деградация по своей сути близка к процессу старения и представляет собой его ускоренное развитие.

Органические изменения в головном мозге, порождённые алкоголем, приводят к его функциональным нарушениям. Умственные процессы сужаются, теряется свежесть и оригинальность мысли. Исчезают творчество, поиск нового. Затрудняются процессы переработки текущей информации, нарушается нормальное пополнение жизненного опыта, ослабевают способности совершенствовать профессиональные навыки. Снижается работоспособность, уменьшается желание работать. Пьющие становятся неспособными к систематическому труду.

Портится характер, падает нравственность. Алкоголь подавляет функцию коры головного мозга, её высокоорганизованные структуры, в итоге поведение человека всё больше определяются «подкоркой», реализуя низменные биологические инстинкты.

Обнаружено, что умственные способности и память ухудшаются под влиянием даже самых малых доз алкоголя. Нарушается координация движений, притупляется бдительность, сообразительность.

ВСЕГО 25 ГРАММОВ ВОДКИ УХУДШАЮТ ЗАПОМИНАНИЕ НА 60–70%.

Специалисты рассматривают алкоголь как один из ведущих факторов риска заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых и других хронических неинфекционных заболеваний. По материалам исследования, проведённого в 15 городах страны, выявлено, что **среди мужского населения алкоголь занимает второе место по вкладу в общий риск распространённости артериальной гипертензии.**

У пожилых людей, лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями внезапная

смерть в связи с приёмом алкоголя нередко наступает при относительно невысокой концентрации алкоголя в крови. **Клинике известны три внешних фактора, провоцирующих внезапную сердечную смерть: приём алкоголя, физическая нагрузка и психоэмоциональный стресс.** При совпадении по времени этих факторов вероятность внезапной смерти резко возрастает.

Алкоголь способствует тромбообразованию в артериях, развитию инсультов головного мозга, инфаркта миокарда. Хроническая алкогольная интоксикация сокращает продолжительность жизни мужчин, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы, в среднем на 17 лет.

Таким образом, налицо прямая зависимость между смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний и употреблением алкоголя.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Медицинская помощь больным с наркологическими заболеваниями в рамках первичной медико-санитарной помощи организуется наркологическими кабинетами, входящих в состав амбулаторно-поликлинических отделений ЦРБ. Наркологические кабинеты оказывают медицинскую помощь больным с наркологическими заболеваниями по участковому принципу бесплатно при предоставлении паспорта или заменяющего его документа. При анонимности услуга оказывается на договорной основе за счет средств гражданина.

Оказание наркологической помощи больным с наркологическими заболеваниями **включает медицинскую профилактику, консультирование, обследование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.**

За помощью может обратиться ЛЮБОЙ ГРАЖДАНИН, желающий решить проблему зависимости от психоактивных веществ (злоупотребление психоактивными веществами), получить лечебную, психотерапевтическую помощь. Консультацию врача психиатра-нарколога могут получить любые граждане с целью информирования: по привлечению к лечению родственников и др.; по вопросам госпитализации, медико-социальной реабилитации; по здоровому образу жизни.

Что происходит после принятия 100 г водки?



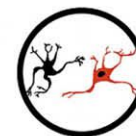
Повышается давление



Учащается пульс до 100 ударов в минуту



Сосуды расширяются



Погибает определенное количество нейронов в мозге



В крови повышается содержание адреналина и норадреналина



В крови изменяется концентрация глюкозы



Разрушаются мембраны клеток печени



Раздражается слизистая оболочка пищеварительных органов